

Inseminaatiohoito (IUI / AIH)

Inseminaatiolla tarkoitetaan siemennesteestä erotettujen hyvin liikkuvien siittiöiden ruiskuttamista katetrilla kohtuonteloon. Inseminaatio ajoitetaan mahdollisimman tarkasti munasolun irtoamishetkeen, ovulaatioon.

Siemennesteen käyttäminen hoidossa edellyttää pariskunnalta voimassa olevaa hoitosuostumusta, ja miehelle ohjelmoidut HIV- ja hepatiittiverikokeet tulee olla vastattuina.

Ilmoittautuminen hoitoon

Ilmoittaudu hoitoon **aina kuukautisvuodon alussa ottamalla** yhteys lapsettomuushoitajaan.

Ajanvaraus inseminaatioon

Inseminaation ajankohta määräytyy joko ovulaatiotestien tai irrotuspistoksen mukaan. Ovulaatiotestin tultua **positiiviseksi**, inseminaatio **tehdään seuraavana arkipäivänä**. Aika **sovitaan poliklinikkakäynnillä tai yhteydenotossa lapsettomuushoitajan kanssa**.

Ovulaatiotestin ollessa positiivinen:

- **maanantaista torstaihin**, ota yhteys lapsettomuushoitajaan samana päivänä.
- **perjantaina tai lauantaina**, ovulaatio osuu silloin viikonlopulle eikä inseminaatiota tehdä.
- **sunnuntaina**, puoliso voi tuoda spermanäytteen maanantaiaamuna. Samalla hän voi varata ilmoittautumisesta inseminaatioajan puolisolle.

Spermanäyte

Spermanäyte hoitoa varten otetaan sovittuna päivänä **Naistentautien vastaanoton näytteenottohuoneessa**. Jos se ei ole mahdollista, näytteen voi ottaa kotona.

Näytteenotto

Suosittelemme, että **edellisestä siemensyöksystä on kulunut 1–3 vuorokautta**.

- Ota spermanäyte masturboimalla suoraan siihen tarkoitukseen saatuun näyteastiaan.
- Älä käytä kondomia, koska se vahingoittaa siittiöitä.
- Pyri saamaan kaikki siemenneste talteen.

Kotona otettu näyte

Toimita otettu näyte tunnin sisällä Fertilitteetilaboratorioon. Laboratorio sijaitsee Naistentautien poliklinikan yhteydessä.

- **Inseminaatiopäivänä kello 7.30–8.00**

Suojaa näyte kuljetuksen aikana **huolellisesti kylmältä ja kuumalta**. Kuljeta näyte povitaskussa. Näyte säilyy hyvin huoneenlämmössä (20 asteessa).

Miehen on itse tuotava spermanäyte Fertilitteetilaboratorioon, jossa tarkistetaan henkilöllisyys (ota mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus).

Inseminaatio

Tule inseminaatioon **virtsarakko täynnä**, koska se helpottaa inseminaation tekemistä. Toimenpide kestää muutaman minuutin ja on yleensä kivuton.

Kotihoito ja raskaustesti

Toimenpiteen jälkeen ei ole rajoituksia. Samana päivänä on hyvä olla vielä yhdynnässä.

Raskauskokeen voit tehdä virtsasta noin **16 päivän kuluttua** inseminaatiosta. Raskauskokeen tuloksesta ja jatkohoidosta ota yhteys lapsettomuushoitajaan.

Komplikaatiot

Komplikaatioita ei juuri esiinny, mutta kaikkiin emättimen kautta tehtäviin toimenpiteisiin liittyy tulehduksen mahdollisuus. Ota yhteyttä, mikäli alavatsa kipuilee lisääntyvästi tai lämpö nousee yli 37.5 asteen.

Yhteystiedot

Kaikki yhteydenotot voi tehdä Omapolku-palvelun kautta, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi. Lapsettomuusvastaanoton henkilökunta ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin.

Lapsettomuushoitaja puhelin 02 313 2343:

- **tiistaina** kello 13.00–13.30
- **torstaina** kello 13.00–13.30

Naistentautien vastaanotot, puhelin 02 313 1322

- Ajanvaraus, maanantai–perjantai kello 13.00–15.00
- Sairaanhoidaja, soittopyynnöt maanantai–perjantai kello 8.00–15.00
- Päivystysasioissa iltaisin ja viikonloppuisin