

## Radiojodihoito kilpirauhasen liikatoimintaan (alle 400 MBq)

### Hoidon tarkoitus

Hoidolla pyritään hillitsemään kilpirauhasen liiallista toimintaa.

### Hoitoon valmistautuminen

- Kaksi viikkoa ennen hoitoannoksen saamista sinun pitää välttää seuraavia:
  - jodioitua suolaa,
  - meijerituotteita,
  - kananmunia,
  - kalaa, äyriäisiä ja levätuotteita,
  - punaisia cocktailkirsikoita,
  - jodipitoisia yskänlääkkeitä ja vitamiinivalmisteita.
- Kaksi tuntia ennen ja jälkeen kapselin ottamista sinun pitäisi olla syömättä.
- Lähettävä lääkäri antaa ohjeet kilpirauhaslääkkeiden ottamisesta ennen hoitoa.
- Muut mahdolliset lääkkeet saat ottaa normaalisti.
- Ilmoita isotooppiosastolle mahdollisimman pian, jos sinulle on tehty röntgentutkimuksia, joissa on käytetty jodipitoista varjoainetta kuuden viikon sisällä ennen radiojodihoidon saamista.
- Raskaana oleva henkilö ei voi saada jodihoitoa radioaktiivisuuden takia.
- Mahdollinen vauvan imetys on lopettava vähintään kolmeksi viikoksi heti radiojodihoidon saamisen jälkeen.

### Hoidon antaminen

Hoitoaine on radioaktiivinen aine, jonka saat kapselina suuhusi. Kapseli on tavallisen lääkekapselin kokoinen ja se pitää niellä kokonaisena. Saat mukillisen vettä kapselin kanssa.

Hoitoaine ei sisällä yleisesti allergisoivia aineita, eikä se aiheuta sinulle tuntemuksia. Hoito sopii myös jodiyliherkälle.

### Hoidon kesto

Kapselin saamista varten sinun kannattaa varata aikaa 15-30 minuuttia. Heti kapselin saatuasi voit lähteä isotooppiosastolta.

### Jälkihoito

Kilpirauhaslääkityksesi jatkuu lähettävän lääkärin ohjeen mukaan. Jälkiseuranta tapahtuu yleensä oman paikkakuntasi sairaalassa tai terveyskeskuksessa.

Ensimmäisinä vuorokausina hoitoannoksen saamisen jälkeen suuri osa radioaktiivisesta hoitoaineesta erittyy virtsaan. Virtsan radioaktiivisuuden vuoksi sinun on pidettävä huoli, että kaikki virtsa menee WC altaaseen. Huuhtelee WC kaksi kertaa joka käynnin jälkeen ja pese kätesi huolellisesti. Runsas juominen nopeuttaa tarpeettoman hoitoaineen poistumista elimistöstä.

## Ympäristön huomioiminen

Hoitoannoksen saamisen jälkeen olet lievä radioaktiivisen säteilyn lähde. Sinun on omalla toiminnallasi estettävä muiden ympärilläsi olevien henkilöiden tarpeeton altistuminen sinusta lähtevälle säteilylle.

### Noudata seuraavia säteilysuojeluohjeita:

- **Ensimmäisten 9 päivän** ajan hoitokapselin saamisesta sinun on rajoitettava yhteensä puoleen tuntiin päivässä:
  - alle kouluikäisten lasten sylissä tai vieressä pitämistä ja oleskelua kaikkien lasten läheisyydessä.
  - raskaana olevien naisten lähellä olemista.
- Jos perheessäsi on alle kaksivuotiaita lapsia, tulisi heille hankkia hoitopaikka tai hoitaja.
- kahden metrin etäisyys lapsiin ja raskaana oleviin on turvallinen.
- **Seuraavien 12 päivän** ajan sinun on rajoitettava lasten ja raskaana olevien lähellä olemista korkeintaan kolmeen tuntiin päivässä.
- 21 päivän jälkeen hoitokapselin saamisesta ei ole enää mitään rajoituksia.

Sinun on vältettävä lasten ja raskaana olevien lisäksi myös muiden ihmisten lähellä olemista ensimmäisten kahden vuorokauden ajan kapselin saamisesta lähtien. Pidä vähintään metrin etäisyys muihin ihmisiin. Jos olet yli kaksi tuntia toisen henkilön läheisyydessä, etäisyyden on oltava koko ajan kaksi metriä. Huomioi tämä esim. liikkuessasi autolla muiden seurassa tai nukkumisjärjestelyissä (erilliset vuoteet ja kahden metrin väli). Sinun on vältettävä tilanteita, joissa et voi noudattaa rajoitusta.

Mikäli työsi edellyttää työpäivän mittaista jatkuvaa lähietäisyyttä (yksi metri) toiseen työntekijään, niin tämän kaltaisen työn suorittaminen ei ole mahdollista ensimmäisten kahden päivän aikana.

Erityisesti lastenhoitoalalla työskentelevät tarvitsevat sairauslomaa, ellei työpaikalla voida osoittaa työtä, johon ei liity lähikontaktia lapsiin. Hoitoon lähettävä lääkäri arvioi sairausloman tarpeen ja keston sekä antaa tarvittavan todistuksen.

Radioaktiivisuuden takia hoidon saanut mies ei saa hedelmöittää munasolua eikä hoidon saanut nainen saa tulla raskaaksi kuuteen kuukauteen hoidon jälkeen.

## **Matkustaminen**

Kotimatalla voit käyttää yleistä kulkuneuvoa, jos matka-aikasi samassa kulkuneuvossa on alle tunnin mittainen. Matkustamista yleisillä kulkuneuvoilla sinun pitää rajoittaa ensimmäisen viikon aikana noin kahteen tuntiin matkaa kohden.

Ulkomaan matkoilla rajavalvonnan säteilyilmaisimet voivat keskeyttää matkasi vielä yli kahden kuukauden kuluttua jodihoidon saamisesta. Tarvittaessa saat matkaa varten todistuksen hoidostasi isotooppiosastolta.

Tarkistettu 6.9.2022