

Johdottoman tahdistimen asennus

Sydämen oikea rytmi on riittävän verenkierron edellytys. Jos sydämen kyky itse ohjata rytmiä on heikentynyt, asennetaan sydäntahdistin. Tahdistin auttaa sydäntä toimimaan normaalisti antamalla impulsseja, jotka saavat sydänlihaksen supistumaan säännöllisen ja sopivan rytmin mukaan. Näin pystytään vähentämään verenkierron häiriöistä aiheutuvia, elämää rajoittavia oireita kuten huimaus, väsymys, heikotus ja hengästyminen.

Johdoton sydäntahdistin asennetaan paikallispuudutuksessa reisilaskimon kautta sydämen oikeaan kammioon. Toimenpide kestää vähintään tunnin. Siihen liittyvät komplikaatiot (tulehdus, verenvuoto, sydänpussin täytyminen) ovat mahdollisia, mutta harvinaisia.

Ennen toimenpidettä

- Saat erillisen ohjeen lääkityksestä ja ravinnosta olosta
- Käy suihkussa ja pese hiukset toimenpidettä edeltävänä päivänä.
- Huomioi sairaalaan saapuessasi, että autolla ajo toimenpiteen jälkeen on kielletty vähintään 10 päivää.

Toimenpiteen jälkeen

Olet vuodelevossa vähintään 4 tuntia toimenpiteestä tai kunnes punktiokohdan ommel on poistettu.

Kotiutus tapahtuu yleensä seuraavana päivänä. Toimenpiteen jälkeen tahdistimen toiminta säädetään ohjelmointilaitteen avulla.

Kotona toimenpiteen jälkeen

Yleensä nivustaipeen punktiokohta paranee viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toiminnoille ei ole rajoituksia. Paranemisen varmistamiseksi vältä viikon ajan

- raskaita ruumiillisia ponnistuksia, pitkiä kävelymatkoja ja saunomista
- pistokohtaa on hyvä tukea kädellä esim. yskiessä muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön

- Jos sinulla on infektiota tai kuumetta. Huomioi myös suun ja hampaiden kunto.
- Jos epäilet olevasi raskaana.

Sydänsairaudet.fi tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta ja ennaltaehkäisystä.