

Juoksurasitustesti

Juoksurasitustestiä käytetään astman diagnostiikassa sekä rasituskestävyyden että lääkityksen tehon arvioinnissa. Juoksurasitustesti tehdään yleensä sisätiloissa, joten varustaudu sopivilla lenkkivarusteilla. Älä syö runsaasti ennen juoksua. Juoksurasitustesti kestää noin kuusi minuuttia. Testiin kannattaa varata aikaa vähintään yksi tunti, sillä valmisteluihin, puhalluksiin ja siirtymisiin kuluu aikaa. Ennen testiä sinulle laitetaan sykemittari, joka näyttää, että juokset testin aikana riittävän kovaa. Ennen ja jälkeen testin puhallat spirometria laitteeseen.

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Aiomir, Buventol, Ventoline).
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent).
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vrk ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät** säännöllisesti otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti.

Tutkimuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa aikaa.