

Käsikirurgian botuliinitoksiinihoito klinisen neurofysiologian osastolla

Hoidon tarkoitus

Paikallista botuliinitoksiini-pistosta (Botox©) voidaan käyttää muille hoidoille reagoimattoman lateraaliepikondyliitin hoidossa. Botuliinitoksiinihoidon tarkoituksena on ohimenevästi heikentää kipeän ja ylirasittuneen lihaksen toimintaa, jolloin lihas saa levätä ja rasiskipu helpottuu.

Hoidon tilaus

Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja KNF-yksikkö ajoittaa tutkimuksen.

Tutkimusnimike: 4923 ENMG-Bo, Botuliinihoito EMG ohjauksessa

Hoidot annetaan pääsääntöisesti klinisen neurofysiologian osastolla, Tyksin Majakkasairaalan 5.kerroksessa (rakennus 22, MK5).

Mikäli esimerkiksi pistopäivä halutaan tietää jo potilaan vastaanottokäynnin yhteydessä, voidaan pistoaika tarvittaessa antaa puhelimitse klinisen neurofysiologian osaston kansliasta (puh. 02 313 1936). Ennen puhelintiedustelua hoidettavasta tulee olla valmis RADU-lähete.

Hoidon suoritus ja kesto

Paikallinen botuliinitoksiini-pistos annetaan yleensä kahteen kipeän käden kynnärvarren lihakseen. Lääkkeen vaikutus alkaa muutaman päivän sisällä ja on vahvimmillaan 2-4 viikon kuluessa. Lääkkeen vaikutus hiipuu vähitellen muutaman kuukauden kuluessa. Riippuen oireen hankaluudesta, potilas voi tarvita useampia hoitokertoja.

Potilaan esivalmistelut

Potilaalle tulee selkeästi kertoa etukäteen hoidon tarkoitus ja seuraukset (tarkoituksellinen, ohimenevä lihasheikkous). Hoidettavan kanssa tulee sopia myös mitä tehdään jatkossa, kun lääkepistos on annettu.

Ohje potilaalle: [Botuliinitoksiini-pistos tenniskyynärpään hoidossa](#)

Lähetteessä tarvittavat tiedot

RADU-lähetteessä tulee mainita hoidettavat lihakset ja pistettävä botuliiniannos/lihas, muuten pistoshoitoja ei voida antaa. Myös hoidettava puoli (oikea/vasen) on mainittava.

Huomattavaa

Potilaalle tulee kirjoittaa tarvittava sairauslomatodistus tai sopia miten hän todistuksen saa. Hoidettavan kanssa voi sopia esimerkiksi siten, että hän käy pistoksen jälkeen noutamassa todistuksen hoidon määränneestä yksiköstä.

KNF-osaston puolelta huolehditaan, että lääkeampulleja on aina vähintään tarvittava määrä. Toiminnan helpottamiseksi on sovittu, että KNF-osastolla on lupa tilata tarpeen mukaan lääkeampulleja suoraan sairaala-apteekista.

Ohje tarkastettu 8/2023