

## Kilpirauhasmetastaasien gammakuvaus

### Ohje tutkimukseen lähettäville ammattilaisille

JN5PN Kilpirauhasmetastaasin gk, koko keho  
EP1AQ kaulan SPET ja matala-annos TT

### Tutkimuspaikka ja tiedustelut

- TYKS, U-sairaala, Kiinamylynkatu 4-8, 20521 Turku
- Isotooppiosasto UB1B, I kerros
- Puh. (02)313 1840 (ma-to klo 8-15, pe 8-13.45)

### Lähete ja ajanvaraus

- Lähete sähköisesti.
- Ajanvaraus ja tiedustelut toimistosta.

### Tutkimuksen indikaatiot

Papillaarisen ja follikulaarisen kilpirauhaskarsinooman residuaalin, residiivin ja metastaasien kuvaaminen.

### Tutkimuksen kontraindikaatiot ja riskipotilaat

- Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.
- Imetys on lopetettava kokonaan.

### Valmistelu tutkimukseen

- Jos potilas saa Thyrogen-pistokset edeltävästi, Thyroxin-lääkitystä voidaan jatkaa tauotta.
- Potilaan pitäisi olla syömättä ja juomatta kaksi tuntia ennen ja jälkeen tutkimusaineannoksen.
- Potilaan kanssa pitää käydä läpi säteilysuojeluun liittyvät asiat ja mahdollinen sairausloman tarve, mikäli työskentelee lasten tai raskaana olevien kanssa. Sairasloman kirjoittaa lähettävä lääkäri.
- Jos potilaalle on tehty röntgentutkimus jodipitoisella varjoaineella, pitää olla kuusi viikkoa väliä ennen jodikapselin saamista.
- Kaksi viikkoa ennen tutkimusainekapselin saamista potilaan pitää välttää jodipitoisten aineiden käyttöä, kuten

- jodioitua suolaa,
  - meijerituotteita,
  - kananmunia,
  - kalaa, äyriäisiä ja levätuotteita,
  - punaisia cocktail-kirsikoita,
  - jodipitoisia yskänlääkkeitä ja vitamiinivalmisteita.
- Kuvausta varten potilaan tulee noudattaa vähäkuonaista dieettiä ja nopeuttaa suoliston toimintaa lääkkeen avulla, koska tutkimusaine kerääntyy myös ulostemassaan. Ohje suoliston tyhjennykseen [potilasohjeen](#) mukana.

## Menetelmä/ tutkimuksen suoritus

Potilaalle annetaan suun kautta <sup>131</sup>I-kapseli. Kuvaus tehdään kaksi vuorokautta kapselin antamisen jälkeen.

Jodilla voidaan paikantaa lähinnä papillaarisen ja follikulaarisen kilpirauhassyövän metastaaseja. Normaalia jodikertymää voidaan nähdä sylkirauhasissa, nenän limakalvoilla, mahalaukussa, suolistossa ja virtsarakossa.

Vartalon alue kuvataan pääläeltä reisien puoliväliin asti ja sen jälkeen spect-tt kaulan alueelta ja tarvittaessa muusta mielenkiintoalueesta.

## Tutkimuksen kesto

Kapselin saamiseen kannattaa varata aikaa noin 15 minuuttia. Kuvaus kestää noin tunnin verran.

## Jälkihoito

Radioaktiivinen merkkiaine poistuu elimistöstä munuaisten ja ulosteen kautta. Kapselin saamisen jälkeen potilasta neuvotaan hyvään wc-hygieniaan; wc:n huuhtelu kaksi kertaa joka käynnin jälkeen sekä käsien huolellinen peseminen. Jos mahdollista, niin potilaan käyttöön kotona olisi hyvä varata oma wc, jota muut perheenjäsenet eivät käyttäisi noin viikkoon.

Potilasta kehoitetaan viikon ajan välttämään lapsen pitämistä vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta turhalta säteilyltä. Samoin potilasta kehoitetaan välttämään lähikontakteja raskaana oleviin viikon ajan.

Mikäli potilaan perheessä on pieniä lapsia, olisi heille hyvä hankkia hoitopaikka tai hoitaja viikoksi kapselin saamisen jälkeen. Mahdollisen kumppanin kanssa tulisi myös pitää muutaman metrin etäisyyttä, esim. nukkuessa erilliset vuoteet.

Mahdollinen vauvan imetys on lopetettava kokonaan kapselin saamisen jälkeen.

## Tulostus ja lausunto

Kuvat ja lausunto ovat nähtävissä Carestream-ohjelmassa.

## **Annettava aktiivisuus ja sädeannos**

Kapselin aktiivisuus on 185 MBq. Efektiivinen sädeannos on n. 13 mSv.

Tutkimus on Kliinisen fysiologian, Isotooppi- ja PET –tutkimusten palvelualueen laatu järjestelmän akkreditoitu tutkimus.



Ohje tarkistettu 15.3.2024.