

## Kaihileikkaus

### Ennen kaihileikkausta

- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edellisenä iltana.
- Älä laita meikkiä / meikkivoidetta (tulehdusriskin vuoksi) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Voit syödä normaalisti ja ottaa tavanomaiset aamulääkkeet sekä silmänpainelääkkeet. Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta leikkauksen jälkeen.
- Ota päivälääkkeet mukaan sairaalaan (myös insuliinit tai astmasuihkeet, jos käytät niitä)
- Jos käytät piilolaseja, jätä ne pois 1 viikko ennen toimenpidettä
- Jos sinulla on silmien rähmimistä tai muuta tulehdukseen viittaavaa (esim. herpesrakkuloita huulella, antibioottikuuri), ota yhteyttä ennen leikkausta arkisin **klo 13.30–14.30, puhelin 02 313 1568**

### Leikkauspäivä

- Varaa aikaa leikkaukseen 2-4 tuntia.
- Kaihileikkauksessa samentunut mykiö korvataan tekomykiöllä. Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa eli olet leikkauksen ajan hereillä. Tarvittaessa saat rentouttavaa lääkitystä.
- Leikkauksen jälkeen hoitaja seuraa voitiasi ja antaa kotihoito-ohjeet.
- **Huomioi, että leikkauspäivänä ei saa ajaa autoa!**

### Leikatun silmän hoito

- **Silmätippoja käytetään kotona yleensä 4 viikkoa leikkauksen jälkeen.** Lääkäri kirjoittaa reseptin leikkaukspäivänä. Jos tarvitset ulkopuolista apua silmätippojen laittamiseen, ole yhteydessä oman alueen kotisairaanhoidon.
- Pese kädet aina ennen silmän hoitamista.
- Pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin, jolloin tiputtaminen on helpompaa. Puhdista leikatun silmän luomet päivittäin 1 viikon ajan puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla. Sulje silmä ja pyyhi kevyesti silmän ulkonurkasta nenään päin.
- Voit käydä suihkussa, mutta vältä pesuveden pääsyä silmään. Tästä syystä hiusten pesua emme suosittele 1. viikon aikana.
- Suojaa silmä nukkuessasi 1 viikon ajan suojakilvellä, jonka saat mukaan sairaalasta. Päivisin silmää ei tarvitse suojata.
- Vältä hammaslääkäri- tai hierojakäyntejä 1 viikon ajan.

- Vältä fyysistä räsitystä ja kuntoilua sekä saunomista ja uimista 2 viikkoa.
- Vältä silmämeikin käyttöä sekä leikatun silmän hieromista ja painelua 2 viikon ajan.
- Sairasloman kesto on yleensä noin kaksi viikkoa.

## **Kaihileikkauksen jälkeen**

Näkö ei leikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas, vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Saat katsoa televisiota, lukea ja ulkoilla normaalisti. Autolla ajo vaatii sen, että silmä on toipunut leikkauksesta ja näön osalta täytyy ajoterveysvaatimukset. Tämä saattaa vaatia uudet silmälasit.

Suosittelimme lasimäärityksen ja jälkitarkastuksen tekemistä yksityisellä silmälääkärillä 1-2 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Leikatun silmän taittovoima muuttuu leikkauksessa ja tämä vaikuttaa silmälasien vahvuuteen.

Silmälasien määritys ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvelvollisuuteen. Myöskään optikko ei voi tehdä lasimääritystä leikattuun silmään (TEO Dnro 5008/13/2007).

## **Leikkausriskit ja lisätiedot**

Kuten jokaiseen toimenpiteeseen, myös kaihileikkaukseen liittyy riskejä. Ne ovat kuitenkin harvinaisia. Tiedyt taustatekijät lisäävät riskiä, mutta ne huomioidaan etukäteen.

Joskus leikkaus voi pitkittyä tai komplisoitunut tilanne voi vaatia enemmän kuin yhden leikkauksen. Yleensä kuitenkin saavutetaan parempi näöntarkkuus kuin ennen leikkausta.

Jos haluat lukea lisää harmaakaihesta ja sen leikkaushoidosta, hyvää ja luotettavaa tietoa löytyy osoitteesta <https://www.kaypahoito.fi/khp00052>

## **Oireet leikkauksen jälkeen**

Pientä roskantunnetta, lievää silmän vetistystä ja punoitusta esiintyy yleensä leikkauksen jälkeen. Suosittelemme käyttämään silmän kostutustippoja, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Tekomykiö saattaa aiheuttaa aluksi valon välkehdintää tai näkökentässä voi näkyä tumma kaari. Ajan kuluessa nämä vaivat häviävät.

**Ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520, jos leikattuun silmään ilmaantuu voimakasta särkyä, näkö huononee tai sumenee, jokin alue häviää kokonaan näkökentästä tai valon välkehdintää ilmenee myös silmät suljettuina**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.