

## **Kaksois-/nelossokkoaltistus**

Lapsellenne on varattu aika kaksois-/nelossokkoaltistukseen. Tätä menetelmää käyttämällä saadaan mahdollisimman luotettava ja puolueeton tulos. Kaksois-/nelossokkomenetelmällä voidaan testata esimerkiksi lääkkeiden tai ruoka-aineiden aiheuttamia allergiaoireita. Tuotteiden hakukäyntejä allergiapoliklinikalle tulee kaksi tai neljä altistuksesta riippuen. Altistus voidaan aloittaa kotona. Yhden altistusjakson kesto on viisi päivää. **Ottakaa mukaan kassi** tuotteiden kotiin kuljettamista varten. **Jos ajanvarauskirjeessä ei ole sovittua tarkkaa aikaa, niin ilmoittakaa hoitajalle, kun olette saapuneet.**

Altistus suoritetaan satunnaisessa järjestyksessä altistettavalla aineella ja verrokillä 1 – 2 viikon välein. Verrokki on aine, joka ei aiheuta lapselle allergiaoireita. Saatte altistusta varten koodimerkinnällä varustetut altistettavat aineet. Hoitohenkilökunta ei tiedä missä järjestyksessä lapsenne saa kokeiltavan aineen ja verrokin. Altistuksen aikana lapsen ruokavalioon ei saa lisätä uusia ruoka-aineita tai lääkkeitä.

**Altistuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve. Rokotusten ja antibioottikuurien jälkeen altistus voidaan aloittaa vasta kahden viikon kuluttua.**

Ennen altistusta allergiaoireiden hoitoon käytettäviä antihistamiineja on välttettävä viisi vuorokautta.

Kotiseurantaa varten saatte arviointilomakkeen, johon merkitään lapselle mahdollisesti ilmaantuvat oireet. Arviointilomakkeen ja koodattujen tuotteiden pullo/rasiat palautetaan seuraavan käynnin yhteydessä.

Lopullinen tulos kaksois-/nelossokkoaltistuksesta arvioidaan vasta, kun kaikki jaksot on asianmukaisesti suoritettu. Arviointi tapahtuu lääkärin vastaanotolla.