

## Kalkki + D -vitamiinilääkitys leikkauksen jälkeen

Leikkaus on kohdistunut lähelle lisäkilpirauhasia, jotka osallistuvat elimistön kalkkiaineenvaihduntaan. Tästä syystä kalkkiaineenvaihdunta voi häiriintyä hetkellisesti ja tarvitset kalkki+D-vitamiinilääkitystä.

### Ohje leikkauksen jälkeisestä kalkki+D-vitamiini 500mg/10mikrog - lääkityksestä:

- |           |  |
|-----------|--|
| 1. viikko | 2 tablettia 2 kertaa päivässä                                    |
| 2. viikko | 1 tabletti 3 kertaa päivässä                                     |
| 3. viikko | 1 tabletti 2 kertaa päivässä jatkuen tällä annoksella eteenpäin. |

Jossain tapauksissa saat yksilöllisen ohjeen.

### Mikäli ilmaantuu kalkinpuutosoireita, kuten

- puutumista tai pistelyä sormenpäissä, varpaiden kärjissä tai suun ympärillä
- lihasnykäyksiä

otetaan 2 ylimääräistä tablettia kerralla, kuitenkin niin, että vuorokausiannos on enimmillään 8 tablettia.

Jos oireet eivät tällä häviä, on sinun otettava yhteys sairaalan tai lähimmän terveyskeskuksen päivystykseen kalkkikontrollia varten. Ota tämä ohje mukaan!

Hyvää vointia!