

Kallon luupalan poiston jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen ajanjaksoon ilman luupalaa.

Sinulle on tehty kallon luupalan poisto. Leikkauksen tarkoituksena on ollut vapauttaa ahdasta tilaa kallon sisällä, jotta aivopaine saataisiin laskemaan.

Pala asetetaan takaisin paikoilleen noin 3-6 kuukauden kuluttua. Tästä toimenpideajasta sinulle tulee kutsu kotiin.

Kuntoutuminen

Kotiutuessasi sairaalasta, voit palata arjen toimintoihin omien voimavarojesi mukaan. Omatoimisuus tukee kuntoutumista parhaiten. Kevyt liikunta on suositeltavaa, mutta voimakasta fyysistä rasitusta on vältettävä. Pään aluetta, etenkin luupalan puuttumiskohtaa, tulee suojella kolhiintumiselta ja painautumiselta.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Alkoholin käyttö ja tupakointi ei ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi huonontaa verenkiertoa ja hidastaa haavan parantumista.

Ihmiset käsittelevät yksilöllisesti ulkonäön ja fyysisen toimintakyvyn muutoksia. Seksuaalisuuden kokemiseen voi sairastumisen myötä tulla muutoksia. Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasaikana eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Haavan hoito

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Hiukset voi pestä laimealla shampooilla. Haava voi olla ilman sidoksia. Tarvittaessa haavalle laitetaan haavateipit.

Ompeleet / hakaset poistetaan _____ omassa terveyskeskuksessa (työterveyshuollossa tms.).

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden poiston jälkeen, jolloin on hyvä käyttää laimeaa shampoota.

Uimaan / saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpainetasossa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessasi lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyssholtoon.

Lääkitys ja reseptit

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyt ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos haava vuotaa
- jos haava-alueelle kertyy ihonalaista nestettä (pullotusta)
- jos päänsärky tai pahoinvointi lisääntyy
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat
- jos raajavoimat oleellisesti heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!