

Kasvojumppa



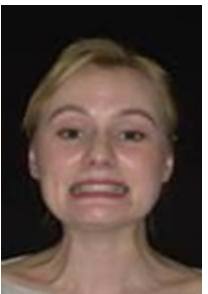
Liikuta alaleukaa puolelta toiselle.



Nosta ylähuuli törrölleen.



Käännä suupielet ylöspäin.



Vedä suupieliä alas ja jännitä kaulaa.



Purista silmät lujasti kiinni.



Nyrpistä nenää.



Nosta kulmakarvoja.



Vedä kulmakarvoja yhteen.



Työnnä alahuuli törrölleen.



Laita suu suppuun.

Kasvojumppaa tarvitaan silloin, kun kasvojen lihakset ja hermot eivät toimi normaalisti.

Kasvohermohalvaus on yleinen oire, jolle ei aina ole osoitettavissa selkeää syytä.

Halvausoireita saattavat aiheuttaa muun muassa leikkaus tai trauma kasvohermon alueella, herpesvirusinfektio, punkin tartuttama borrelioosi sekä veto tai viima kasvojen alueelle.

Kasvojen halvausoireiden alkaessa on tärkeää hakeutua lääkäriin, jotta voidaan sulkea pois vakavat sairaudet kuten verenkiertohäiriöt ja kasvaimet.

Kasvohermohalvauksessa toinen suupieli saattaa roikkua ja saman puolen silmä ei sulkeudu kunnolla. Oire on hankala ja esteettisestikin häiritsevä. Silmien kuivumisen estämiseksi suositellaan kostutustippoja silmiin kunnes luomi/luomet sulkeutuvat normaalisti. Yöksi kannattaa esim. laastarilla sulkea luomi kiinni.

Halvausoire paranee miltei 90 %:lla potilaista. Mikäli on voitu osoittaa esimerkiksi herpesvirusinfektio, vaiva hoidetaan lääkkeillä. Läheskään kaikissa kasvohermohalvauksissa lääkityksestä ei ole apua, vaan hoitona on kasvojen lihaksien liikuttelu, "kasvojumppa".