

Kaulavaltimoleikkaus

Ahtautunut kaulavaltimo voi aiheuttaa ohimeneviä aivoverenkierron häiriöitä (TIA -oireet) tai pysyvän aivohalvauksen (infarkti). Leikkauksen tavoitteena on aivohalvauksen ehkäisy. Leikkaus ei paranna jo syntyneitä vaurioita. Terveellisillä elintavoilla voidaan ehkäistä sairauden uusiutuminen.

Ennen leikkausta kotona

- Peseydy hyvin leikkausta edeltävänä päivänä, huomioi erityisesti leikkausalue.
- Ruokailla saa normaalisti klo 24.00 asti, jonka jälkeen tulee olla syömättä ja juomatta.
- Tupakointi on kielletty, nikotiinikorvausvalmisteita voi tarvittaessa käyttää.

Leikkaus

Leikkauksessa ahtauma poistetaan. Se tehdään nukutuksessa tai puudutuksessa. Leikkaus kestää 1-2 tuntia ja leikkausalueelle jätetään laskuputki, mikä poistetaan seuraavana päivänä. Kotiutuminen tapahtuu voinnin mukaan, 2-4 päivänä leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen

- Haavan saa kastella 2. päivänä leikkauksesta. Parranajossa tulee varoa haavaa. Saunominen on kielletty 3 viikkoa. Ompeleiden poistosta saat erillisen ohjeen.
- Leikkaushaava voi kiristää päätä kääntäessä ja ympäröivällä iholla olla tunnottomuutta.
- Haavakipu kaulalla on yleensä lievää ja kipulääkkeeksi suositellaan parasetamolia.
- Liikkua voi 1. päivänä leikkauksesta. Vältä raskaita ponnisteluja 1 kuukauden.
- Ruokaa saat leikkauksen jälkeisenä päivänä voinnin mukaan.
- Saat pysyvän veren hyytymislääkkeen sekä kolesterolilääkkeen.
- Verenpainetta tulee seurata kotona tai terveyskeskuksessa, jossa lääkitys tarkistetaan.
- Tupakointi on kielletty, nikotiinikorvausvalmisteita voi tarvittaessa käyttää.
- Autolla ajo on sallittu jälkitarkastuksen tai määrätyn erillisen ajokieltoarvion jälkeen.
- Jälkitarkastus (käynti- tai soittoaika) on 4-6 viikon kuluttua.

Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, jos

- Haavalle tulee punoitusta, turvotusta ja kipua tai nousee kuume
- Verenpaine on toistuvasti korkea ensimmäisen viikon aikana (yli 160/90 mmHg)
- Kova pääsärky, joka ei helpotu kipulääkkeellä, hakeudu viipymättä päivystykseen.
- Hakeudu välittömästi ambulanssilla päivystykseen, jos ilmenee halvaus, näönmenetys tai kaula turpoaa äkillisesti tai tulee hengitysvaikeuksia.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.