

## **Kertaisvirtsanäytteen osmolaliteetti polyurian perustutkimuksena (U-Osmol, 2444)**

Tutkimusta käytetään elimistön nestetasapainon selvittämiseen.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta klo 22 alkaen.
2. Voit antaa virtsanäytteen myös laboratoriossa, jos sinulla on muita laboratoriokokeita samana päivänä.

### **Tarvittavat välineet**

1. Kannellinen virtsanäytepurkki, jonka saat laboratorion.
2. Yksi alipaineistettu näyteputki, jonka saat laboratorion.
3. Muovipussi ja nimitarra.

### **Näytteenotto**

1. Virtsa aamulla rakko tyhjäksi WC-pyttyyn heti herättyäsi, **ei virtsanäytepurkkiin.**
2. Ole edelleen syömättä ja juomatta.
3. Laske virtsanäyte näytteenottopurkkiin **puolen tunnin kuluttua.**

### **Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin**

Huomioi, että putken **tulppaa ei saa avata.**

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte näyteputkeen seuraavalla tavalla:
  - Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
  - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu.
  - Laita lopuksi kannen suojararra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle.
4. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
5. **Kiinnitä nimitarra putkeen.**
6. Laita putki muovipussiin.
7. Säilytä näyteputki **enintään 1 vuorokausi jääkaappilämpötilassa.**

Palauta virtsanäyteputki laboratorion näytteenottopisteeseen sen aukioloaikana tai hoito-osastolta saamasi ohjeen mukaan. Virtsanäytepurkin voit hävittää kotitalousjätteisiin.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 09.04.2024 TK