

## **Kestokatetrin kotihoito-ohje**

Kestokatetri on asetettu virtsaputken kautta virtsarakkoon ja pysyy paikoillaan katetrin päässä olevan nesteellä täytetyn pallon avulla. Katetri on joko suljettu korkilla/hanalla tai yhdistetty pussiin, mihin virtsa valuu.

### **Jos katetri on suljettu korkilla tai hanalla**

- Poista korkki tai avaa hana ja anna rakon tyhjentyä katetrin kautta.
- Työnnä korkki takaisin tai sulje hana virtsarakon tyhjennyttyä.
- Ellei virtsaamistarvetta tule, suorita rakon tyhjennys 4-5 tunnin välein.
- Vaihda korkki tai hana uuteen katetrin vaihdon yhteydessä tai tarvittaessa.

### **Jos katetri on yhdistetty keräuspussiin**

- Rakko tyhjenee pussiin jatkuvasti. On täysin normaalia, että virtsaa pääsee hieman valumaan katetrin ohi virtsaputkesta. Asiasta ei pidä huolestua, mikäli virtsankeräuspussiin tulee virtsaa.
- Pussin pohjassa on venttiili, josta virtsa tyhjennetään pussin tultua täyteen.
- Voit kiinnittää virtsapussin vaatteisiin tai vyöhön, mutta pohjan tulisi olla virtsarakon alapuolella.
- Katetrin tulisi suuntautua ylöspäin (kohti vyötäröä), jotta se ei aiheuttaisi hankaumia virtsaputkeen.
- Huolehdi, että virtsa pääsee valumaan pussiin esteettömästi.
- Vaihda katetripussi uuteen katetrin vaihdon yhteydessä tai tarvittaessa.

### **Katetrin kanssa huomioitavaa**

- Voit peseytyä, käydä saunassa ja suihkussa tavalliseen tapaan.
- Hygieniasta huolehtiminen on tärkeää ja alapesu tulee suorittaa kerran päivässä.
- Vältä ammekylpyä ja uimista.
- Nesteitä on hyvä nauttia noin 1,5 litraa vuorokaudessa (ellei ole jo jonkin muun sairauden vuoksi nesterajoitusta). Ruokailla voi normaalisti.
- Jos katetri tukkeutuu, poistuu itsestään tai aiheuttaa muita ongelmia, hoidetaan asia ensisijaisesti terveyskeskuksessa, ellei toisin ole sovittu.

Katetri vaihdetaan/poistetaan \_\_\_\_\_ kuluttua. Sovi aika terveyskeskukseen.