

Kestokatetrin poisto kotona

Katetri on laitettu virtsaputken kautta virtsarakkoon, joka pysyy paikoillaan katetrin päässä olevan nesteellä täytetyn pallon avulla. Katetri on joko suljettu korkilla/hanalla tai yhdistetty pussiin, mihin virtsa valuu.

Katetrin poisto

Katetrin poisto käy helpoiten esim. wc:ssä lavuaarin tai pesuvadin päällä.

- Pese kädet huolellisesti saippualla.
- Laske housut ja istu wc-pöntölle tai seiso niin, että katetri pääsee putoamaan vatiin tai lavuaariin.
- Tyhjennä nestesäiliö ruiskulla, nestepallo on varmistanut katetrin paikallaan pysymisen.
- Kun säiliö on tyhjä (yksi ruiskullinen nestettä noin 10ml), vedä katetri varovasti ulos. Katetrin valuu vetäessä virtsaa ja verta, se on normaalia.



Kuva. Katetri ja venttiili, johon ruisku laitetaan

Katetrin poiston jälkeen

- Virtsa voi olla alkuun veristä, joten muista juoda riittävästi nesteitä.
- Aluksi saattaa olla myös tiheävirtsaaisuutta sekä kirvelyä virtsaamisen yhteydessä, jotka helpottavat ajan kanssa.
- Virtsaaminen sujuu yleensä normaalisti muutaman tunnin kuluttua katetrin poistosta.

Ongelmien ilmaantuessa

Mikäli virtsaa ei tule lainkaan tai hyvin vähän, ota herkästi yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön tai lähimpään terveyskeskukseen tai päivystykseen.