

Ketamiinihoito psykiatrian neuromodulaatioyksikössä

Tämä ohje on tarkoitettu ketamiinihoitoon tulevalle potilaalle. Tässä ohjeessa kerromme ketamiinihoidon vaiheista ja ketamiinihoidossa huomioitavista asioista.

Ketamiinia käytetään hoitoresistentin masennuksen hoitona, itsemurha-alttiuden lievittämiseen ja samanaikaisesta kivusta kärsivien masennuspotilaiden hoitamiseen. Hoito ei sovellu potilaille, joilla on tai on ollut psykoottisia oireita tai ajankohtainen päihdeongelma. Raskaana olevat eivät myöskään sovellu ketamiinihoitoon.

Ennen ketamiinihoidon aloitusta sovitaan lääkärin tai hoitajanvastaanottoaika. Lääkäri määrittelee ketamiinin annoksen ja sen antotiheyden; joko kaksi kertaa viikossa ensimmäisen kahden viikon ajan ja tämän jälkeen kerran viikossa tai hoito aloitetaan suoraan kertaviikkoisena. Yhteensä hoitokertoja tulee 12–14. Mikäli hoidosta ei ole hyötyä kuudennen kerran jälkeen, ei hoitoa kannata jatkaa.

Hoitoon valmistautuminen

Ennen ketamiinihoidon aloitusta otetaan laboratoriokokeita. Laboratoriokokeita kontrolloidaan hoidon aikana kuukausittain. Masennuksen vaikeusastetta arvioidaan haastatteluin ja itsearvioinnin avulla koko ketamiinihoidon ajan.

Toimenpidepäivänä saa syödä ja juoda normaalisti. Ketamiinihoidon aikaisen muun lääkityksen suhteen saatte ohjeet vastaanotolla.

Hoidon toteutus

Ketamiini annetaan infuusiona suonensisäisesti. Infuusion ajan ollaan makuuasennossa. Hoitopäivinä ennen infuusion aloitusta, sen aikana ja jälkeen mitataan verenpaine ja happisaturaatio-arvo sormenpään laitettavan mittarin avulla. Hoito kestää noin 45 minuuttia.

Hoidon jälkeen

Hoidon jälkeen vointia seurataan yksikössä tunnin ajan. Tarjoamme kahvia, teetä ja pientä syötävää. Omia eväitä voi myös ottaa mukaan.

Haittavaikutukset

Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia ovat:

- Hoidon aikainen verenpaineen nousu, sydämen sykkeen tihentyminen
- Päänsärky

- Tokkurainen tai unenomainen olo
- Aistiharhat
- Haittavaikutukset häviävät yleensä nopeasti lääkkeen annon loputtua.

Hoitoon liittyvät rajoitukset

Hoitopäivinä autolla ajo on kielletty. Työntekoa hoitopäivinä ei suositella. Koko ketamiinihoidon ajan tulee huolehtia riittävästä ehkäisystä (myös miehet).