

## Keuhkojen toimintatutkimus (spirometria)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Miksi tutkimus tehdään?

Spirometriatutkimuksessa mitataan keuhkojen toiminnallista tilavuutta ja hengitysilman virtausta. Tutkimuksen avulla selvitämme keuhkosairauksia sekä arvioimme lääkityksen tehoa, työkykyä ja toimenpide- ja leikkauskelpoisuutta.

**Tutkimusta ei pääsääntöisesti tehdä** ennen kuin hengityselintulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- **yksi vuorokausi** ilman alkoholia
- **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta

**Lääkitysohjeet sinulle antaa hoitava lääkäri tai yksikkö.**

**Ennen tutkimusta** sinun tulee olla ilman seuraavia lääkkeitäsi

\_\_\_\_\_ tuntia ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ vuorokautta ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ viikkoa ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Voit ottaa lääkkeesi normaalisti.

**Ota mukaan lääkelista** käytössäsi olevista lääkkeistä.

### Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa sieraimesi suljetaan nenänipsulla. Hengität ja teet ohjattuna useita hitaita sekä nopeita maksimaalisia puhalluksia tutkimuslaitteeseen suukappaleen kautta. Jokaista puhallusta tehdään vähintään kolme kertaa.

Mikäli puhallusarvosi ovat normaalia pienemmät, tai jos lääkäri on niin ohjeistanut, voimme antaa sinulle nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Lääkkeen vaikutusaika on noin 10 minuuttia, jonka jälkeen puhallukset tehdään uudelleen. Alkuvaiheen ja lääkityksen jälkeisiä puhallusarvoja verrataan toisiinsa.

### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Tutkimus kestää noin 15-45 minuuttia.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta, poliklinikalta tai terveyskeskuksesta.

Ohje päivitetty 20.3.2024