

## Kevennyskipsi potilasohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kevennyskipsin tarkoituksena on poistaa painetta haavan kohdalta sekä tukea raajan verenkiertoa. Tämän takia on tärkeää noudattaa saamiasi hoito-ohjeita. Kevennyskipsi yksinään ei ole riittävä kevennys haavalle, vaan sinun tarvitsee myös noudattaa saamiasi varausohjeita.

Kevennyskipsistä saatu apu haavan paranemiseen on aina yksilöllistä, joten etukäteen on mahdotonta sanoa, kuinka monta kipsauskäyntiä kukin potilas tarvitsee.

Varaa riittävästi aikaa käynnille, koska haavan kunnosta riippuen haavahoitoon ja kipsin tekoon voi kulua enemmän aikaa.

Kun kevennyskipsi on tehty, tarkkaile ihon kuntoa ja katso, ettei kevennyskipsi hierrä tai paina mistään. Älä käytä kevennyskipsiä, jos huomaat sen painavan tai haavan tila huononee.

Kipsin voi ottaa pois jalasta suihkureissun ajaksi. Suihkussa käydessä noudata haavahoitajalta saamiasi ohjeita. Jos haava on ohjattu suojaamaan suihkun ajaksi, peitä haava-alue pyyhkeellä ja pyyhe esimerkiksi jätessäkin. Teippaa jätessäkin reuna huolellisesti ihoon kiinni, jotta vesi ei pääse valumaan haavaan. Suihkuun on hyvä hankkia tuoli turvallisuussyistä.

Ota seuraavana arkipäivänä yhteyttä kipsikeskukseen jos:

- huomaat kipsin painavan tai hiertävän
- kevennyskipsi menee rikki, kastuu, alkaa haista tai tarvitsee huoltoa
- sinulle tulee kysymyksiä kevennyskipsistä

Ilmoita aina, jos et pääse sovitulle käynnille. Peruuttamattomasta käynnistä lähetämme laskun.

Kipsikeskuksemme on auki arkipäivisin kello: 8.00- 15.00

Puhelin: \_\_\_\_\_