

Kiinteät kojeet hampaiden oikomishoidossa

Oikomishoitosi kiintein kojein on alkanut.

Hampaisiisi on kiinnitetty ns. **braketit**. Näiden brakettien varaan kiinnitetään noin kerran kuukaudessa vaihdettava kaari. **Kaari** kiinnitetään braketteihin joko pienillä kumilenkeillä tai metallilangalla.

Ensimmäisten päivien aikana hampaasi saattavat olla puruarat, jolloin kannattaa välttää kovia purtavia. Tarvittaessa voit ottaa päänsärkylääkkeen helpottamaan oloasi. Kiinteät kojeet voivat hangata poskien ja huulten limakalvoa. Hammaslääkäriltäsi saat pehmeää vahaa, jota voit laittaa hankaavan kohdan päälle.

Kiinteät kojeet keräävät ympärilleen plakkia, joka aiheuttaa ientulehdusta ja hampaiden reikiintymistä. **Hampaiden puhdistus onkin nyt erityisen tärkeää.** Hyvään puhdistustulokseen päästäksesi voit käyttää pieniä erikoishammasharjoja.

Tarttavat syötävät, kuten toffee ja irtokarkit ovat kiellettyjä. Ne irrottavat helposti kiinnikkeet, jolloin oikomishoito hidastuu. Ksylimonokymmin käyttö on sallittua, mutta ota vain yksi pieni tynny kerrallaan purtavaksi.

Ota viipymättä yhteys hoitavaan hammaslääkäriisi, jos huomaat kiinnikkeiden irronneen tai sinulla on ongelmia kojeiden kanssa.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.