

Kitarisaleikkaukseen tulevalle

Kitarisa

Kitarisa on samankaltaista kudosta kuin imusolmukkeet. Kitarisa on osa nielua ympäröivää risarengasta, johon kuuluvat myös nielun sivuilla olevat nieluriset ja kielen tyvessä oleva kielirisa. Kitarisa sijaitsee nenänielun katossa nenäkäytävien takana ja korvatorvien suuaukkojen seudussa, eikä sitä näe suuhun katsottaessa.

Kitarisan kasvaessa suhteessa liian suureksi ympäröivään nenänielun anatomiaan se hankaloittaa nenän kautta hengittämistä aiheuttaen kuorsausta, nukkumisongelmia ja levottomuutta päiväsaikaan. Suureksi kasvaessaan kitarisa voi myös huonontaa välikorvien ilmastoitumista sekä lisätä riskiä välikorvatulehduksiin.

Kitarisaleikkaus

Kitarisaleikkaus tehdään päiväkirurgisena toimenpiteenä. Potilas tulee sairaalaan aamulla sovittuna ajankohtana ja pääsee kotiin saman päivän aikana. Risakudos poistetaan nukutuksessa.

Leikkauksen jälkeen

Paraneminen on yleensä nopeaa, eikä jälkitarkastusta tarvita. Sairausloman pituus on lapsella 2 päivää, jonka jälkeen voi mennä päivähoitoon / kouluun. Aikuisten toipumisaika on pidempi, sairausloman pituus on 5-7 päivää.

Väsymys, lievä lämmön nousu ja kurkkukipu on normaalia parin päivän ajan leikkauksen jälkeen. Särkylääke helpottaa oloa ja riittävä juominen ehkäisee lämmön nousua.

Toimenpidepäivänä pitää juoda ja nauttia pehmeää ja viileää ruokaa, esim. jogurttia, jäätelöä tai kiisseliä. Juominen on tärkeämpää kuin syöminen. Seuraavana päivänä ei ole enää rajoituksia ruuan suhteen, sillä ruoka ei kosketa haavapintaa nieltäessä.

Hengitys voi haista poikkeavalle paranemisvaiheessa. Haju johtuu nieluun ilmaantuvista katteista, jotka kuuluvat normaaliin paranemiseen. Kuorsaus on tavallista muutamana yönä leikkauksen jälkeen johtuen leikkausalueen turvotuksesta.

Mahdolliset ongelmat

Mikäli ilmenee alla mainittuja ongelmia, tulee ottaa yhteyttä leikkauksen tehneeseen sairaalaan:

- nielusta tai nenästä alkaa vuotaa verta runsaammin kuin muutaman viirun verran

- potilas oksentaa verta
- vointi huononee, voimattomuutta
- kuume nousee yli 38 asteen, tai pieni lämpöily jatkuu kauemmin kuin kaksi päivää.