

## Koeputkihedelmöityshoito, pitkä hoito

Sinulle on suunniteltu koeputki- eli IVF (in vitro fertilization) –hoidon toteutus **pitkän eli agonisti -hoitokaavion mukaisesti**. Hoito aloitetaan sovittuna ajankohtana, jonka olet saanut hoidon-suunnittelukäynnillä.

### Hoitoon ilmoittautuminen

Ilmoittaudu hoitoon kuukautisvuodon alussa ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan. Ensimmäinen kierronpäivä on päivä, jolloin on **alkaa selkeä verinen vuoto**. Jos vuoto alkaa illalla kello 18 jälkeen, lasketaan seuraava päivä kuukautiskierron ensimmäiseksi päiväksi.

Saat hoitajalta ohjeet suunnitellun hoidon aloittamisesta supressiolääkkeellä. Saat myös ajan poliklinikalle supressioultraäänitutkimusta varten.

### Munasarjojen toiminnan jarrutus eli supressio

Munasarjojen toiminta vaimennetaan kuukautiskierron 18–21. päivästä alkaen hormoni-lääkkeellä. **Käytä sinulle määrättyä lääkettä sovitusta päivästä alkaen supressioultraääni-tutkimukseen asti**, alla olevan ohjeen mukaisesti.

- **Synarela® nenäsumute**: 1 suihke molempiin sieraimiin 12 tunnin välein (4 suihketta päivässä).
- **Procren pds®**: Yksi lääkepistos, vaikutus kestää noin 4 viikkoa.

**Muista laskea otettujen nenäsumutteiden määrä muistilapulle, koska suihkepullon sisältämää annosmäärää ei saa ylittää!**

Supressiovaiheen haittavaikutuksina voi esiintyä hikoilua, päänsärkyä ja mielialavaihteluita. Lääkityksen aloittamisen jälkeen tulee tyhjennysvuoto 7–14 päivän kuluessa.

### Supressioultraäänitutkimus

Tutkimus tehdään 12–14 päivän kuluttua supressiolääkkeen aloittamisesta. Tutkimuksessa varmistetaan, että jarrutus on tehonnut.

Vastaanottokäynnillä **saat ohjeet** munasarjoja stimuloivan lääkkeen eli FSH-pistosten aloittamisesta ja annoksesta sekä supressiolääkkeen annoksesta. Saat myös ultraääniajan seuraavalle viikolle hoitovasteen seuraamista varten. **Supressiolääke jatkuu koko stimulaatio-jakson ajan**, mutta **annos pienenee** niin, että nenäsumutetta otetaan vain toiseen sieraimiin 2 kertaa päivässä.

## Munasarjojen stimulaatio

Stimulaation tavoitteena on kasvattaa samanaikaisesti useampia munarakkuloita (follikkeli). Munasarjojen stimulaatio aloitetaan yleensä torstaina.

FSH –lääke, **Gonal-F®**, **Menopur®**, **Fostimon®**, **Pergoveris®** tai **Bemfola®** pistetään päivittäin samaan aikaan, yleensä noin 9–12 päivän ajan. **Elonva®** on pitkävaikutteinen lääke, jonka vaikutus kestää 7 päivää. Saat hoitajalta ohjeet lääkkeen pistämiseen.

## Ultraääniseuranta poliklinikalla

Stimulaation hoitovastetta eli munarakkuloiden ja kohdun limakalvon kasvua seurataan ultraäänitutkimuksella. Hoitovasteen mukaan FSH-pistosten annosmääriin voidaan tehdä muutoksia.

### Huomioitavaa

- Stimulaatiovaiheessa alavatsalla tuntuu usein kuukautiskivun kaltaista tuntemusta ja tärinäarkuutta.
- Stimulaation vuoksi munasarjat suurenevat, ja sinun **tulee välttää stimulaation loppupäivistä alkaen noin 2 viikon ajan** urheilua (esimerkiksi vartalon kierto liikkeit, hyppiminen, ratsastus tai muu vastaava). Lisäksi stimulaation aikana tulee **huolehtia riittävästä juomisesta**, noin 3 litraa nesteitä päivässä.

## Punktio-ohjaus

Varaa enemmän aikaa viimeiseen ultraäänikäyntiin. Hoitaja antaa sinulle yksilölliset ohjeet munasolupunktiota (OPU eli Ovum Pick Up) varten. Päivä määräytyy hoitovasteesi mukaan.

Punktio-ohjauksessa käydään läpi munasolupunktion toteutus, lääkkeiden lopettamisajat ja munasolujen vapauttamiseen tarkoitetun **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** tai **Gonapeptyl®** -pistoksen annos ja tarkka pistämisaika. Saat myös potilasohjeen [Munasolupunktio ja alkionsiirto](#) sekä tarvittaessa ohjeet ja näytepurkin puolison spermanäytteen antamista varten.

## Ongelmatilanteet ja yhteydenotto

Ota yhteys lapsettomuushoitajaan, mikäli sinulle ilmaantuu hoidon aikana kutiavaa ihottumaa, voimakasta vatsakipua, voimakasta päänsärkyä, näköhäiriöitä tai hengenahdistusta.

Kaikki yhteydenotot **voi tehdä Omapolku -palvelun kautta**, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi. Lapsettomuuspoliklinikan henkilökunta **ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin!**