

## **Kokeellinen ketamiini-ylläpitohoito psykiatrian neuromodulaatioyksikössä**

Olet käynyt ketamiini-sarjahoidossa ja olet siirtymässä kokeelliseen ylläpitohoitoon. Tässä ohjeessa kerromme kokeelliseen ylläpitohoitoon liittyvästä seurannasta. Ylläpitohoitoon siirtyvät potilaat tapaavat aina yksikön lääkärin, jossa päätös kokeelliseen ylläpitohoitoon siirtymisestä tehdään. Hoidon aloittaminen edellyttää, että annatte tietoisin suostumuksen kokeelliseen lääketieteelliseen hoitoon osallistumisesta erillisellä lomakkeella, joka tallennetaan sähköiseen potilastietojärjestelmään.

Kokeellisen ketamiini-ylläpitohoidon edellytyksenä on, että suostut ja sitoudut käymään sinulle määrättyissä turvallisuustutkimuksissa koko kokeellisen ketamiini-ylläpitohoidon ajan.

### **Turvallisuustutkimukset ovat:**

- 1) Virtsanäyte kerran kuukaudessa (annetaan yksikössä)
- 2) Laboratoriokokeissa käydään kolmen kuukauden välein: EKG, Afos, Alat, GT. (tammikuu, huhtikuu, heinäkuu, lokakuu). Laboratoriossa on kesto-lähete valmiina ohjelmoituna, vastausten tulee olla järjestelmässämme kyseisen kuukauden 15. päivään mennessä
- 3) Aivosähkökäyrä (EEG) ja kognitiiviset herätevasteet kuuden kuukauden välein (kutsukirje tulee kotiin)
- 4) 3 T:n Magneettikuvaus (MRI) kerran vuodessa (kutsukirje tulee kotiin)
- 5) Tarkkaavaisuustesti kerran vuodessa, psykologin tekemänä (kutsukirje tulee kotiin)
- 6) Sairaanhoidajan vastaanotto kolmen kuukauden välein, jossa arvioidaan hoidon hyötyä ja päätetään hoidon jatkamisesta

Kokeellisen ketamiini-ylläpitohoidon aikana on erittäin tärkeää, että kerrot hoitohenkilökunnalle mahdollisista lääkemutoksista tai muutoksista voinnissa.

### **Hoitoon liittyvät rajoitukset**

Hoitopäivinä autolla ajo on kielletty. Työntekoa hoitopäivinä ei suositella. Koko ketamiinihoidon ajan tulee huolehtia riittävästä ehkäisystä (myös miehet).