

Koko kehon DOTANOC PET-MRI-tutkimus

PET-MRI -tutkimuksessa kuvataan samalla käyntikerralla sekä positroniemissiotomografia (PET) että magneettikuvaus (MRI). PET-tutkimuksella tutkitaan elimistön aineenvaihduntaa ja MRI-tutkimuksessa saadaan tarkka kuva elimistön rakenteesta.

Tutkimuskäynnin kokonaiskesto on noin 2-3 tuntia.

Mahdolliset esteet tutkimukselle

Pyydämme sinua **etukäteen ilmoittamaan PET-keskukseen**, mikäli sinulla on jokin seuraavista asioista:

- sydämentahdistin, korvaproteesi, metalliproteesi, leikkausklipsejä, sirpaleita, metallisiruja, lääkeainepumppu, hermostimulaattori
- hammasraudat tai hampaiden ns. retentiokisko
- olet tai epäilet olevasi raskaana
- lapsi rintaruokinnassa
- painosi on yli 120 kg. Tutkimuskameran aukko on halkaisijaltaan 60 cm.

Lääkelaastarit ja glukoosimittarit poistetaan osastollamme, joten uutta ei kannata vaihtaa ennen tutkimusta. Hammaspaikat, sterilisaatioklipsit tai ehkäisykierukat eivät ole este tutkimukselle.

Valmistautuminen

- **ole syömättä vähintään 4 tuntia** ennen tutkimusta
- vettä saat juoda vapaasti paaston aikana, mutta ei muita juomia
- purukumin pureskelu ja pastillit ovat kielletty tutkimuspäivänä
- vältä fyysistä räsitusta (kuntosali, pyöräily tai juoksulenkki) 24 tunnin ajan ennen tutkimusta
- älä juo alkoholia 24 tuntiin ennen tutkimusta
- ole tupakoimatta vähintään 2 tuntia ennen tutkimusta
- Metalliesineitä, kelloja, koruja, kuulolaitetta, muita elektronisia laitteita tai pankki- ja luottokortteja ei saa viedä tutkimushuoneeseen. Korut ja lävistyskorut on poistettava ja ne on hyvä jättää kotiin.

Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville naisille.

Pieniä lapsia ei saa ottaa mukaan tutkimuskäynnille.

Lääkitys

Hoitava lääkäri antaa yleensä tarkemmat lääketauko-ohjeet, mutta huomioithan seuraavat:

- pidä yhden vuorokauden (24 h) tauko lyhytvaikutteisesta **Sandostatin**-lääkkeestä.
- pitkävaikutteisen **Sandostatin LAR- tai Somatuline-injektion** jälkeen PET-kuvauks voidaan tehdä aikaisintaan kahden viikon kuluttua

Muun lääkärin määräämän vakituisen lääkityksen voit ottaa tutkimuspäivänä normaalisti.

Tutkimuksen kulku

- Sinulle laitetaan laskimoon verisuonikanyyli (tippa) tutkimusaineen antamista varten
- Tutkimusaineena käytetään radioaktiivista, kudosten aineenvaihduntaa mittaavaa merkkiainetta
- PET-MRI-kuvauks tehdään selinmakuulla. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää paikallaan pysymistä
- Kuvauks tapahtuu valaistussa ja ilmastoidussa magneettikuvaukslaitteessa, joka on avoin molemmista päistä. Tutkimuksen aikana sinulla on merkinantoyhteys hoitajaan ja hoitajalla on puhe-, näkö- ja kuuloyhteys. Kuvaukslaitteessa on voimakas ääni, joten saat kuulosuojaimet. Voit kuunnella radiota tutkimuksen aikana.
- Kuvauksessa voidaan tarvita tehosteainetta (ei sisällä jodia), joka annetaan käteesi laitettun kanyylin kautta

PET-MRI-kuvauks kestää noin 1 h kuvauksen laajuudesta riippuen.

Tutkimuksen jälkeen

PET-tutkimusaineeseen ei liity sivuvaikutuksia, mutta se säteilee lievästi muutaman tunnin ajan. Minkäänlaisia säteilysuojaustoimenpiteitä ei tarvita. Tutkimuksen jälkeen on hyvä juoda normaalia enemmän vettä, koska tutkimusaine poistuu elimistöstä virtsan mukana.

Vältä tutkimuspäivänä lähikontaktia raskaana olevaan henkilöön ja vältä lasten sylissä tai vieressä pitämistä. Henkilökunta ohjeistaa sinua tarkemmin kuvauksen jälkeen.

Imettävien äitien on pidettävä 10 tunnin imetystauko tutkimuksen jälkeen. Tauon aikana lypsetty maito tulee kaataa viemäriin.

Tutkimustulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.