

## Kokokehopletysmografia (bodybox)

### Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksella mitataan, paljonko keuhkoihin vielä jää ilmaa maksimaalisen ulospuhalluksen jälkeen. Näin saamme selvitettyä keuhkojesi kokonaistilavuuden. Tutkimus auttaa myös määrittämään keuhkoputkien ahtautumisastetta.

**Tutkimusta ei tehdä** ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia

**Ota mukaan lääkelista** käytössäsi olevista lääkkeistä. Lääkitysohjeet (esim. mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

### Miten tutkimus tehdään?

Aluksi mitataan pituutesi ja painosi. Tämän jälkeen käyt istumaan ryhdikkääseen asentoon läpinäkyvään koppiin, jossa istut koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksessa hengität ja teet ohjatusti useita hitaita sekä nopeita maksimaalisia puhalluksia suukappaleen kautta. Sieraimet suljetaan nenänipsulla. Voimme antaa sinulle nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä tutkimuksen aikana. Lääkkeen vaikutusaika on noin 10 minuuttia, jonka jälkeen teemme puhallukset uudelleen.

### Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

### Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 20.3.2024