

## Kortisonihoito tabletteina

Lääkäri on määrännyt sinulle kortisonihoidon.

Kortisonilääkityksen aloitus

Ennen hoidon aloitusta sinusta otetaan laboratoriokokeita. Niillä varmistetaan, että elimistössäsi ei ole tulehdusta. Tulehdusten aikana kortisonilääkitystä ei suositella.

Lääkäri katsoo laboratoriokokeiden tulokset ja tekee sähköisen reseptin kortisonitableteista. Voit hakea lääkkeen mistä tahansa apteekista.

Ota lääke peräkkäisinä päivinä suun kautta annetun ohjeen mukaan.

Kortisonilääkitys saattaa nostaa sokerin määrää veressä ja laskea kaliumin määrää. Siksi on tärkeää syödä sokeritonta ja kaliumpitoista ruokaa lääkehoidon aikana.

Esimerkiksi seuraavat ruuat sisältävät kaliumia:

- marjat ja hedelmät
- banaani
- avokado
- aprikoosi
- pähkinät

Vältä ruokia ja juomia, jotka sisältävät runsaasti sokeria. Niitä ovat esimerkiksi makeiset ja virvoitusjuomat.

Kortisonihoidon aikana sinun voi olla vaikea nukkua. Saatat myös tuntea turvotusta, ihosi voi tuntua kuumottavalta ja punoittaa. Aurinkoa on syytä välttää hoidon aikana. Saatat myös maistaa suussasi metallinmakua. Haittavaikutukset häviävät yleensä, kun lääkehoito loppuu.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.