

Kotihoito-ohje infuusioportin laiton jälkeen

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa sinulle tietoa itsehoidosta infuusioportin laiton jälkeen.

Itsehoito infuusioportin laiton jälkeen

Koska infuusioportin laiton yhteydessä on sinulle tehty haava, on sen kuivana pitäminen tärkeää neljä ensimmäistä päivää. Peseytyä voit kastelematta haavaa. Saunomista ei suositella kahteen viikkoon.

Sinun tulisi pitää haava hyvin peitettynä kahden viikon ajan. Haavalla olevat ompeleet sulavat itsestään kahden viikon aikana. Jos haavan pinnalle jää ompelulangan solmuja, voit kevyesti irrotella niitä esim. pyyhkeen avulla.

Raskasta liikuntaa ei pitäisi harrastaa neljän ensimmäisen päivän aikana, etkä saisi nostaa yli viiden kilon painoisia taakkoja.

Milloin sinun tulisi ottaa yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön?

Sinun tulisi ottaa yhteyttä hoitavaan yksikköösi, jos haava-alue alkaa punoittamaan, kuumottamaan, aristamaan, siitä tulee eritettä, verenvuotoa tai haava aukeaa.

Jos sinulla nousee kuumetta yli 38 astetta tai sinulle tulee hengenahdistusta, tulee sinun myös ottaa yhteyttä hoitavaan yksikköösi.