

Lievän päänvamman jälkeen

Lapsenne on ollut tutkimuksissa ja /tai seurannassa päähän kohdistuneen vamman vuoksi.

Oireet

Pään vamma voi aiheuttaa:

- päänsärkyä
- kalpeutta, huimausta
- pahoinvointia, oksentelua
- väsymystä

Oireet ovat tavallisia ensimmäisinä päivinä vamman jälkeen, mutta toisinaan oireet jatkuvat lievinä jopa viikkoja. Jälkitarkastusta ei tarvita, mikäli oireet lievittyvät päivä päivältä ja ohittuvat 2 viikossa.

Jos oireet kestävät yli 2 viikkoa, ota yhteys virka-aikana Lastenneurologian hoitajaan:
Sairaanhoitaja Emmi Mönkkönen p. 050 4590553

Seuranta ja hoito

Lasta ei tule jättää yksin tuoreen pään vamman jälkeen. Vuodelepo on kuitenkin tarpeen vain, jos jalkeilla olo aiheuttaa lisää oireita.

Jos lapsi käy nukkumaan ensimmäisen puolen vuorokauden aikana vammasta, tulee hänet herättää muutaman tunnin välein normaalin heräämisen varmistamiseksi. Jatkossa päivä- tai yöuntaan nukkuvaa lasta ei ole tarpeen herättää.

Kunnes lapsi on täysin oireeton, hänen tulee välttää:

- Pitkäaikaista television katselua ja lukemista
- Mobiililaitteiden jatkuvaa käyttöä
- Voimakkaasti rasittavaa liikuntaa ja oireita lisääviä aktiviteetteja 1-2 vrk ajan

Kipulääkitysohje

Parasetamoli 15mg/kg – kaiken ikäisille, uuden annoksen voi antaa 6-8 tunnin jälkeen
Ibuprofeiini 10mg/kg – yli 3kk ikäisille, uuden annoksen voi antaa 8 tunnin jälkeen

Yleensä yksi kipulääke riittää, mutta tarvittaessa voi näitä ottaa yhtä aikaa.

Uusi yhteys päivystykseen, jos

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Voimakas tai paheneva päänsärky• Niskakipu• Kohtausoire/kouristus• Toispuoleinen heikkous/puutuminen raajoissa• Vaikuttaa hyvin uneliaalta/ei ole heräteltävissä• Lisääntyvä sekavuus tai ärtyneisyys | <ul style="list-style-type: none">• Toistuva oksentelu• Epäselvä puhe• Tajuttomuus• Paikallisia neurologisia oireita kuten. karsastus, silmävärve, silmien liikkeiden poikkeavuudet, pupillien puoliero• Vaikeus tunnistaa henkilöitä ja paikkoja• Henkilölle poikkeaa käytös |
|--|--|

Lapsenne oireiden palatessa, lisääntyessä tai jos uusia oireita ilmaantuu, ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen. **Sekava tai tajuton lapsi vaatii välitöntä sairaalahoitoa!**

Voinnin huonontuessa virka-ajan ulkopuolella soittakaa päivystykseen p. 02 3131420