

Kurkunpään botuliinitoksiini-injektiot

Spasmodinen dysfonia on kurkunpään harvinainen sairaus, joka aiheuttaa äänen tuottoon osallistuvien lihasten tahatonta joko rytmistä tai staattista jännittyneisyyttä saaden aikaan äänen katkeilun tai puristeisuuden. Spasmodisen dysfonian hoidoksi voidaan käyttää botuliinitoksiini-injektioita (esimerkiksi Botox). Botuliinitoksiini saa aikaan lihaksen rentoutumisen. Lääkkeen vaikutus alkaa muutaman päivän sisällä ja on vahvimmillaan 2-4 viikon kuluessa. Lääkkeen vaikutus hiipuu vähitellen muutaman kuukauden kuluessa.

Botuliinitoksiinipistos annetaan kaulan läpi äänihuulilihakseen. Oikea sijainti varmistetaan injektioneulan kautta havainnoimalla lihaksen sähköistä toimintaa. Sähköistä toimintaa arvioidaan mittauslaitteen avulla. Neulanpisto vastaa tuntemukseltaan rokotusta tai akupunktiota. Pistoskohtaan voi tulla pieni mustelma, joka häviää ajan kuluessa. Hoitopäivänä voit syödä ja ottaa lääkkeesi normaalisti.

Haittavaikutuksina kurkunpään botuliinitoksiinipistoksista voi tulla lievää nielemisvaikeutta ja äänen heikkoutta. Mahdolliset haittavaikutukset ovat yleensä voimakkaimmillaan 1-2 viikon kuluttua pistoksesta ja lievittyvät sen jälkeen. Äänentuottoa helpottava vaikutus kestää yleensä 2-3 kuukautta.

Botuliinitoksiinipistoksia annetaan 1-2 kertaa kuukaudessa Tyksin foniatrian poliklinikalla. Sopiva hoitotiheys suunnitellaan yksilöllisesti hoitavan lääkärin ohjauksessa.