

## **Kurkunpään tähystys mikroskoopilla**

Kurkunpään tähystys mikroskoopilla eli laryngomikroskopia tehdään nukutuksessa suun kautta leikkaussalissa. Laryngomikroskopian yhteydessä useimmiten suoritetaan myös toimenpiteitä, kuten näytteenottoja, limakalvomuutosten/kasvainten poistoja tai muita äänihuuliin kohdistuvia toimenpiteitä, kuten äänihuulitäyttöjä.

### **Ennen toimenpidettä**

Ennen toimenpidettä sinun tulee noudattaa ravinnottaolo-ohjetta. Ohjeen saat kutsukirjeen yhteydessä. Älä ota toimenpideaamun lääkkeitä kotona, koska saat ohjeet otettavista aamulääkkeistä osastolla. Kerro henkilökunnalle mahdollisista sairauksistasi ja lääkityksistäsi (esim. sokeritauti, epilepsia, verenohennuslääkitys, sydämentahdistin tai läppäproteesi, keino-nivelet). Poista kaikki korut (myös lävistyskorut) toimenpiteen ajaksi.

### **Toimenpiteen jälkeen**

Kotiin pääset lääkärin ohjeen mukaan mahdollisesti jo samana tai viimeistään seuraavana päivänä.

Tähystyksen jälkeen ruokailu aloitetaan juomalla ensin pieni määrä vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta, voi aloittaa ruokailun helposti nieltävällä ruualla (esim. jogurtti, viili, kiisselit).

Tavallisia oireita 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen ovat äänenkäheys, kielen puutuneisuus tai kipu, tavallista runsaampi limaneritys, kurkun karheus ja lievä kipu, yskänärsytys ja palan tunne kurkussa. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat mahdollisia, etenkin jos on otettu näytteitä tähystyksen yhteydessä.

Ota kipulääkettä tarpeen mukaan. Joskus voidaan suositella myös yskänlääkettä. Mahdolliset reseptit ja ohjeet muusta lääkityksestä saat lääkäriltä kotiin lähtiessäsi. Sairaslomaa saat toimenpidealueesta ja tarvittavan äänilevon pituudesta riippuen. Katso erillinen äänilepo-ohje äänihuulitoimenpiteiden jälkeen.

### **Mahdolliset ongelmat**

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli sinulla on:

- kovaa tai lisääntyvää kipua
- runsasta verenvuotoa nielusta
- hengitysvaikeuksia
- kuumetta 38 astetta tai yli