

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

Kuumelääkkeen kotihoito-ohje

Lapsen nimi: _____
Pvm: _____

Paino: _____

Lapselle sopiva **lääkeannos** lasketaan lapsen sen hetkisen **painon mukaan**. Liian pieni kertannos ei laske kuumetta.

Parasetamoliannos 15 mg/kg

* Sopii kaikenikäisille * Annosväli 6 - 8 tuntia

- Mikstuura:
- Suppo:
- Tabletti:

Yleensä yksi kuumelääke riittää! Korkeasti kuumeilevalle lapselle voi antaa kahta erilaista kuumetta alentavaa lääkettä samaan aikaan. **Turvallisia vaihtoehtoja ovat:**

- parasetamoli + ibuprofeeni
- parasetamoli + naprokseeni

HUOM: Ibuprofeeni ja naprokseeni voimistavat toistensa vaikutusta haitallisesti, joten niitä **EI SAA käyttää yhtä aikaa** lapsen lääkityksessä!

Ibuprofeeniannos 10 mg/kg

* Yli 3 kuukauden ikäisille * Annosväli 8 tuntia

- Mikstuura:
- Suppo:
- Tabletti:

TAI



Naprokseeniannos 5 mg/kg

* Yli 1-vuotiaille * Annosväli 12 tuntia *reseptilääke

Mikstuura:

Nestemäinen mikstuura

Helpoin ja tarkin tapa annostella.
Imeytyy tasaisesti ja nopeasti.
Sopii kaikenikäisille lapsille, myös vauvoille.

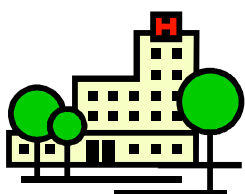


Suussa hajoava ja sulava tabletti

Soveltuu 1-vuotiaasta alkaen.
Vaihtoehto kovapintaiselle tabletille.
Voi liuottaa lusikalliseen vettä.

Kovapintaiset tabletit

Yli 4-vuotias osaa useimmiten jo nielaista turvallisesti.
Puolittamis- ja ositusmahdollisuus vain jakourteiden mukaan.
Ei saa jauhaa tai liuottaa veteen.



Peräpuikot eli supot

Vaihtoehto imeväisikäisille ja pienille lapsille.
Voi puolittaa halkaisemalla pituussuunnassa, jotta
supossa oleva lääkeaine puolittuu tasaisesti.

Lapsen kuumeen hoidossa huomioitavaa:

Alle 1-vuotiaiden lämmön voi mitata **peräsuolesta** ja kuumeeksi luokitellaan **yli 38 °C**.
Isompien lasten kuume mitataan **kainalosta** ja kuumeeksi luokitellaan **yli 37,5 °C**.

Riittävä **juominen** on **tärkeää** kuumeen aiheuttaman haihtumisen vuoksi.
Kuumeinen lapsi ei yleensä halua syödä mitään, joten siitä ei tarvitse huolestua muuten terveellä lapsella.

Kuumeista lasta voi viilentää keventämällä vaatetusta ja peitettä.
Lapsen yleistila on hyvä, kun hän kuumeen laskettua virkistyy ja jaksaa olla kiinnostunut ympäristöstään. Jos lapsi on **kuumeen alenemisesta huolimatta edelleen väsähtänyt**, vetämätön, kipeä tai hän ei pissaa, tarvitsee lapsi **lääkärin** arvion sairauden tilasta.

Alle 3 kk:n ikäinen kuumeileva lapsi tarvitsee aina **lääkärin** arvion terveydentilastaan!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.