

## Lähetehje Tyks gynekologiset laskeumat

### Hoito terveystieteiden keskuksessa

- emättimeen annosteltava estrogeenipaikallishoito vaihdevuosi-ikäisillä ja sen ohittaneilla
- lantionpohjan lihasharjoittelun ohjaaminen, tarvittaessa fysioterapia
- laskeumakuutio omatoimisille, poisto joka ilta
- rengashoidon voi aloittaa terveystieteiden keskuksessa
- renkaan tarkistus ja/tai vaihto 3–6kk:n välein, limakalvojen tarkistus (paikallishoidon käyttö), joitakin renkaita voi käyttää ad. 1v

### Lähetete naistentautien poliklinikalle:

- emättimen ulkosuun tasosta ulostuleva laskeuma
- muut oireiset laskeumat (esimerkiksi virtsaamis-, ulostamis- tai yhdyntävaivat)
- virtsaampi laskeuman takia, ensiavuksi voi laittaa kestopatetin ja laskeumarenkaan

### Läheteteeseen tarvittavat tiedot:

- Potilaan täydelliset yhteystiedot, myös puhelinnumero
- Pärjääkö suomenkielellä vai tarvitseeko tulkin, jos kyllä, niin minkä kielisen
- Sairaudet ja lääkitykset
- Tupakointi
- Raskaudet ja synnytykset
- Menopausi ja mahdollinen hormonikorvaushoito tai paikallishoito
- Aikaisemmat leikkaukset laskeumien tai virtsankarkailun takia
- Yleistila, pituus ja paino
- Gynekologinen status (limakalvojen kunto, tarvittaessa jäännösvirtsat)