

Lapsen haavan hoito (sulavat ompeleet)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne leikkaushaava on suljettu sulavin ompelein. Ompeleet sulavat/irtoavat itsestään, niitä ei tarvitse poistaa. Yleensä siihen kuluu 1-3 viikkoa.

Haavataitos ja -teipit

Haava tulee pitää puhtaana ja kuivana, kunnes haavan ompelemisesta on kulunut vähintään 24-48 tuntia. Tietyt haavat tarvitsevat suojausta pitempään. Nykyaikaiset haavataitokset muodostavat haavoille hyvät olosuhteet parantua.

Pitäkää taitosta haavan suojana _____ asti tai kunnes haava lakkaa vuotamasta. Jos taitos likaantuu tai kastuu, vaihtakaa tai poistakaa se.

Usein haavan tueksi on laitettu myös teipit. Teippejä voi pitää paikoillaan niin kauan kuin ne pysyvät.

Haavan kastaminen

Taitoksen poiston jälkeen suihkussa käynti on sallittua. Vältä haavan saippuimista ja hankaamista. Kuivatkaa haava suihkun jälkeen huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä 2 viikon kuluttua haavan ompelemisesta tai kun haava on täysin parantunut.

Vaippa- tai intiimialueen haava

Jos haava on vaippa- tai intiimialueella, haavaa saa alkaa heti suihkuttaa. Kiinnittäkää vaippa löyhästi, ettei se haudo haavaa. Lasta on hyvä nostaa/kantaa pepun alta tukien, ettei haavalle tule venytystä ja kipua.

Ulkoilu

Lapsi saa ulkoilla vointinsa mukaan. Alkuvaiheessa tulee välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa.

Liikuntakielto _____ vk / kk _____ asti.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudosnestettä) runsaasti/jatkuvasti
- haavassa on tulehdusoireita (lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta)
- haava erittää märkäistä eritettä tai haavataitos alkaa haista
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)
- haavalla on ompeleita vielä 3 viikon kuluttua leikkauksesta (poisto neuvolassa/ kouluterveydenhoitajalla/terveyskeskuksessa)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.