

## Lapsen haavan hoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne leikkaushaava on suljettu poistettavin ompelein/hakasin.

Ompeleiden/hakasten poisto \_\_\_\_\_ neuvolassa/kouluterveydenhoitajalla/  
terveyskeskuksessa.

### Haavataitos

Haava tulee pitää puhtaana ja kuivana, kunnes haavan sulkemisesta on kulunut vähintään 24-48 tuntia. Tietyt haavat vaativat suojausta pitempään. Nykyaikaiset haavataitokset muodostavat haavoille hyvät olosuhteet parantua.

Pitäkää taitosta haavan suojana \_\_\_\_\_ asti tai kunnes haava lakkaa vuotamasta. Jos taitos likaantuu tai kastuu, vaihtakaa tai poistakaa se.

### Haavan kastaminen

Taitoksen poiston jälkeen suihkussa käynti on sallittua. Vältä haavan saippuimista ja hankaamista. Kuivatkaa haava suihkun jälkeen huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen.

### Vaippa-alueen haava

Jos haava on vaippa-alueella, haavaa saa alkaa heti suihkuttaa. Kiinnittäkää vaippa löyhästi, ettei se haudo haavaa. Lasta on hyvä nostaa/kantaa pepun alta tukien, ettei haavalle tule venytystä ja kipua.

### Ulkoilu

Lapsi saa ulkoilla vointinsa mukaan. Alkuvaiheessa tulee välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa.

**Liikuntakielto** \_\_\_\_\_ vk / kk \_\_\_\_\_ asti.

**Ottakaa yhteyttä** hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudostenestettä) runsaasti/jatkuvasti
- haavassa on tulehdusoireita (lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta)
- haava erittää märkäistä eritettä tai haavataitos alkaa haista
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.