

Lapsen nukutuksen jälkeen

Lapsenne on nukutettu tänään tutkimusta tai toimenpidettä varten. Nukutusaineet vaikuttavat elimistössä noin vuorokauden ajan, jonka aikana lasta ei saa jättää yksin ilman aikuisen valvontaa.

Jokainen lapsi reagoi nukutusaineisiin yksilöllisesti. Lapsella saattaa esiintyä väsymystä, pahoinvointia ja tasapainohäiriöitä. Lisäksi lapsen suorituskyky voi olla alentunut.

Kotimatka

Nukutuspäivänä lapsi kotiutuu sairaalasta henkilöautolla tai taksilla. Lapsi tarvitsee kotimatkan ajaksi kuljettajan lisäksi saattajan, joka voi seurata hänen vointiaan matkan aikana.

Ruokailu

Nukutuksen jälkeen lapsi voi juoda ja syödä vointinsa ja ruokahalunsa mukaan.

Pahoinvointi

Jos lapsi voi pahoin, on hänen hyvä juoda vain pieniä määriä kerrallaan. Juoman tai ruoan tuputtamista ei suositella. Television katselua ja mobiililaitteiden yms. käyttöä on hyvä välttää, sillä ne saattavat aiheuttaa tai lisätä nukutuksen jälkeistä pahoinvointia. Pahoinvointi helpottaa yleensä viimeistään nukutusta seuraavana päivänä.

Virtsaaminen

Jos lapsi ei ole virtsannut sairaalassa nukutuksen jälkeen, on hyvä seurata, että virtsaaminen lähtee kotona normaalisti sujumaan.

Lepo ja nukkuminen

On tärkeää, että lapsi saa levätä riittävästi nukutuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse yön aikana herättää voinnin tarkistamiseksi.

Liikkuminen ja ulkoilu

Kotona lapsen on hyvä jatkaa toipumista ja välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa. Nukutuspäivänä ei suositella myöskään suuria lämpötilan vaihteluja, kuten saunomista, auringonottoa tai kovalla pakkasella ulkoilua.

Päivähoito ja koulu

Päivähoitoon tai kouluun lapsi voi mennä vointinsa mukaan nukutusta seuraavana päivänä.

Kivun hoito

Noudattakaa lapsen kivun hoidossa sairaalasta annettuja ohjeita.

Kokemukset

Lapsen kanssa on hyvä keskustella sairaala- ja nukutuskokemuksista, ettei mikään asia jää painamaan hänen mieltään.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön, jos

- teillä on ongelmia tai kysyttävää
- lapsen pahoinvointi on runsasta tai pitkittyy
- lapsi ei ole virtsannut nukutuspäivän iltaan mennessä
- sairaalasta määrätyt kipulääkkeet eivät riitä

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.