

## Lapsen sidoksissa olevan haavan hoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne leikkaushaava on suljettu poistettavin / sulavin ompelein ja suojattu haavasidoksin.

Ompeleiden poisto \_\_\_\_\_ neuvolassa/kouluterveydenhoitajalla/  
terveyskeskuksessa/\_\_\_\_\_.

Sulavia ompeleita ei tarvitse poistaa, ne sulavat/irtoavat itsestään yleensä 1-3 viikon kuluessa.

### Haavasidokset

Haavasidosten on tarkoitus pysyä paikoillaan ompeleiden poistoon asti. Sidokset suojaavat haavaa likaantumiselta ja hankaukselta.

Pitäkää haavasidokset puhtaina ja kuivina. Tulehdusta aiheuttavat mikrobit eli pieneliöt läpäisevät kostuneet sidokset helposti. Suojatkaa haavasidokset suihkun ajaksi muovilla.

Jos sidokset likaantuvat tai kastuvat, vaihtakaa päällimmäisiä sidoksia. Haavaa vasten olevaa haavataitosta ei yleensä ole syytä vaihtaa.

Jos haava vuotaa (verta tai kudospainetta) haavasidosten läpi, vaihtakaa tai lisätkää päällimmäisiä sidoksia siten, että sidosten uloin kerros on kuiva.

Jos haavasidokset ovat irronneet, voitte vaihtaa ne uusiin kertakäyttöisiin käsineitä käyttäen. Sidostarpeita ja kertakäyttöisiä käsineitä voitte hankkia apteekista.

### Haavan kastaminen

Haavan kastaminen on sallittua vasta, kun haavasidokset ja ompeleet on poistettu. Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä kaksi päivää ompeleiden poiston jälkeen / 2 viikon kuluttua (sulavat ompeleet) tai kun haava on täysin parantunut.

### Ulkoilu

Lapsi saa ulkoilla vointinsa mukaan. Alkuvaiheessa tulee välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa.

**Liikuntakielto** \_\_\_\_\_ vk / kk \_\_\_\_\_ asti.

**Ottakaa yhteyttä** hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudostenestettä) runsaasti/jatkuvasti
- haavassa on tulehdusoireita (lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta)
- haava erittää märkäistä eritettä tai haavasidokset alkavat haista
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)
- haavalla on sulavia ompeleita vielä 3 viikon kuluttua haavan ompelemisesta (poisto neuvolassa/kouluterveydenhoitajalla/terveyskeskuksessa)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.