

Lapsen tulehtuneen haavan hoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne tulehtunut haava tai märkäpesäke (paise, abskessi) on avattu paranemisen edistämiseksi. Haavan paraneminen vie aikaa ja edellyttää säännöllistä hoitoa vielä kotona.

Haavan sulkeutumisen ehkäiseminen

Tulehtunut haava tai märkäpesäke pyritään pitämään avoimena, jotta märkäerite valuu ulos eikä haavaan pääse muodostumaan uutta märkäpesäkettä. Kun haavaontelo pysyy auki eikä sulkeudu ennenaikaisesti pinnalta, se paranee vähitellen pohjasta käsin. Asettakaa haavataitoksen kulmaa, tai muuta lapselle määrättyä haavanhoitotuotetta, haavaontelon sisään haavan sulkeutumisen ehkäisemiseksi. Monilla haavanhoitotuotteilla on myös antimikrobisia eli tulehdusta ehkäiseviä tai hoitavia vaikutuksia.

Haavan suihkutus ja haavasidosten vaihto

Suihkuttakaa haavaa päivittäin, tarvittaessa jopa useita kertoja päivässä. Esimerkiksi vaippa- tai intiimialueen haavaa tulee suihkuttaa aina ulostamisen jälkeen. Noudattakaa sairaalasta annettuja ohjeita.

Huolehtikaa lapsen kipulääkityksestä hyvissä ajoin ennen kivuliaan haavan suihkutusta. Noudattakaa sairaalasta annettuja kipulääkitysohjeita.

Vaihtakaa haavasidokset aina uusiin suihkutusten yhteydessä. Välttäkää haavan koskettelua paljain käsin. Kertakäyttöisiä käsineitä voitte hankkia apteekista.

- Kerätkää tarvittavat välineet lähettyville.
- Peskää kätenne huolellisesti ennen ja jälkeen haavan suihkutuksen ja haavasidosten vaihdon.
- Poistakaa vanhat haavasidokset kertakäyttöisiä käsineitä käyttäen, suoraan erilliseen pussiin. Suihkuttakaa haavaan mahdollisesti tarttuneita sidoksia, kunnes ne irtoavat helposti.
- Suihkuttakaa haavaa huolellisesti 5-10 minuutin ajan. Jos haavaontelo on syvä, venyttäkää haavan reunoja auki siten, että saatte haavan suihkutettua pohjaa myöten. Jos suihkutusta on kivuliasta, valuttakaa vettä haavalle terveen ihon kautta.
- Kuivatkaa haava puhtaaseen pyyhkeeseen kevyesti painelemalla ja vaihtakaa kertakäyttöiset käsineet puhtaisiin ennen uusien haavasidosten laittoa.

Peseytyminen, saunominen, kylpeminen ja uiminen

Suihkussa käynti on sallittua esimerkiksi haavan suihkutusten yhteydessä. Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä vasta, kun haava on täysin parantunut.

Ulkoilu

Lapsi saa ulkoilla vointinsa mukaan. Alkuvaiheessa tulee välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa.

Liikuntakielto _____ vk / kk _____ asti.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudostenestettä) runsaasti/jatkuvasti
- haavassa on lisääntyviä tulehdusoireita (kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta)
- haava tai sen ympäristö muuttuu kovaksi
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.