

Lapsen vatsan ultraäänitutkimus

Miten valmistaudut tutkimukseen?

Alle 2 -vuotiaat:

Alle kahden vuoden ikäistä lasta saat syöttää ja juottaa normaalisti ennen tutkimusta.

2 -vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset:

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Ruokavalio:

- Päivän aikana lapsi saa syödä niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä. Ateriana voi olla noin 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin kera. Lisäksi esim. lihaliemi, mehukeitot, ranskanleipä tai muu vaalea leipä ovat sopivia.
- Juotavaksi sopivat vesi, mehut, hiilihapottomat virvoitusjuomat sekä tee tai kahvi ilman maitoa.
- Päivän energiamäärää voi lisätä juomalla apteekista saatavia lisäravinto-valmisteita, jotka eivät sisällä kuituja.
- **Kiellettyjä** ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet. Mehuiissa ja mehukeitoissa ei saa olla siemeniä eikä hedelmälihaa.
- Purukumin syönti on kiellettyä.

Tutkimuspäivänä

- Neljä tuntia ennen tutkimusta lapsi ei saa syödä mitään, mutta vettä tai mehua saa juoda.
- Virtsarakon olisi hyvä olla mahdollisimman täynnä tutkimuksen aikana, ja siksi rakon tyhjentämistä on vältettävä ennen tutkimusta.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimukseen voit ottaa mukaan lapsen lempilelun. Lapselle on hyvä mainita, että tutkimushuoneessa on hämärää tutkimushetkellä. Ennen tutkimukseen tuloa voitte yhdessä kotona leikkiä tutkimustilannetta esimerkiksi nukun kanssa. Jos lapsi pelkää tutkimusta, on hänelle hyvä mainita, ettei tutkimus satu lainkaan.

Tutkimuksessa laitetaan sopivaksi lämmitettyä geeliä lapsen iholle ja anturia liikutellaan tutkittavan elimen kohdalla. Tutkimuksen aikana röntgenlääkäri voi antaa lapselle hengitysohjeita, jotta tutkittava alue tulisi paremmin näkyviin.

Tutkimus kestää yleensä 10–30 minuuttia. Tutkimusaikamme eivät aina pidä paikkaansa, koska saatamme joutua tekemään kiireellisiä tutkimuksia ajanvarausten välissä.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Tutkimus ei edellytä jälkiseurantaa. Lapsi saa syödä ja juoda normaalisti. Lähettävä poliklinikka, osasto tai terveysasema kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.