

Lapsipotilaan valmistautuminen nukutuksessa tehtävään infuusioportin tai broviacin poistoon

Valmistautuminen toimenpiteeseen kotona

Lapsen on oltava syömättä vähintään 6 tuntia ennen toimenpidettä.

Huomioi, että kiinteäksi ruoaksi lasketaan myös soseutettu ja juokseva, kiinteää materiaalia, proteiinia ja/tai rasvaa sisältävä ravinto esimerkiksi jogurtti, maito, keitot, smoothiet, hedelmälihaa sisältävät mehut.

Äidinmaitoa ja äidinmaidonkorvikkeita voidaan antaa vielä 4 tuntia ennen toimenpidettä.

Halutessaan lapsi voi juoda pienen määrän vettä, ½-1 desilitraa, vielä 2 tuntia ennen toimenpidettä.

Tarvittavat lääkkeet saa ottaa aamulla pienen vesimäärän kanssa, noin 1 desilitran.

On tärkeää peseytyä kotona edellisenä iltana ennen sairaalaan tuloa.

Hoitaja soittaa tutkimusta edeltävänä päivänä ja varmistaa lapsen voinnin, ohjeistaa ravinnotta oloajan sekä ilmoittaa tarkemman sairaalaan tuloajan.

Lapsen hoito kotona nukutuksen jälkeen

Nukutusaineet vaikuttavat elimistössä toimenpiteen jälkeen vielä noin vuorokauden. Tänä aikana lasta ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Jokainen lapsi reagoi nukutusaineisiin yksilöllisesti. Lapsellanne saattaa esiintyä väsymystä, pahoinvointia ja tasapainohäiriöitä ja hänen suorituskykynsä voi olla alentunut.

Kotimatka

Kotimatka tehdään henkilöautolla tai taksilla. Huomioikaa, että lapsenne tarvitsee kotimatkan ajaksi autonkuljettajan lisäksi saattajan, joka voi seurata hänen vointiaan matkan aikana.

Ravitsemus

Lapsenne saa syödä/juoda vointinsa ja ruokahalunsa mukaan.

Pahoinvointi

Jos lapsenne voi pahoin, on hänen hyvä juoda vain pieniä määriä kerrallaan. Ruoan/juoman tuputtamista ei suositella. Television katselua sekä mobiili- ja muiden elektroniikkalaitteiden käyttöä on hyvä välttää, sillä ne saattavat lisätä pahoinvointia.

Lepo ja nukkuminen

On tärkeää, että lapsenne saa levätä nukutuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse herättää yön aikana voinnin tarkistamiseksi.

Liikkuminen ja ulkoilu

Kotona lapsenne on hyvä välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa ainakin yhden vuorokauden ajan. Suuria lämpötilan vaihteluja ei suositella, kuten saunomista, auringonottoa tai kovalla pakkasella ulkona leikkimistä. Päivähoitoon/kouluun lapsenne voi mennä vointinsa mukaan.

Kivunhoito

Noudattakaa lapsenne kivunhoidossa sairaalasta saamianne ohjeita.