

Lapsipotilas, nukutuksessa tehtävä / paastoa vaativa toimenpide

Valmistautuminen

Lapsen on oltava **ilman ruokaa, juomaa, purukumia ja pastilleja puolesta yöstä klo 24 alkaen.**

Äidinmaitoa ja äidinmaidonkorviketta voidaan antaa vielä 4 tuntia ennen sairaalaan tuloa.

Jos lapsella on käytössä lääkkeitä, voi hän ottaa ne aamulla tavalliseen tapaan pienen vesimäärän kanssa. Ota mahdolliset päiväläkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan. Diabeetikkojen tulee ottaa yhteys silmätautien hoidonvaraajaan sopivan insuliinimäärän sopimiseksi. Yhteystiedot hoidonvaraajalle: puhelin 02 313 9977 arkisin kello 12.15 – 13.15.

Edellisenä iltana ennen sairaalaan tuloa lapsenne tulee peseytyä.

Vanhemmat saavat olla osastolla lapsensa kanssa. Toimenpideyksikköön toinen vanhemmista pääsee saattamaan ja mahdollisuuksien mukaan myös nukutuksen aloitukseen sekä heräämön toimenpiteen jälkeen.

Kotihoito

Lapsenne on tänään nukutettu. Nukutusaineet vaikuttavat elimistössä tutkimuksen / toimenpiteen jälkeen vielä noin vuorokauden, jonka aikana lastanne ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Jokainen lapsi reagoi nukutusaineisiin yksilöllisesti. Lapsellanne saattaa esiintyä väsymystä, pahoinvointia ja tasapainohäiriöitä ja hänen suorituskykynsä voi olla alentunut.

Kotimatka

Kotimatka tehdään henkilöautolla tai taksilla. Lapsenne tarvitsee kotimatkan ajaksi autonkuljettajan lisäksi saattajan, joka voi seurata hänen vointiaan matkan aikana.

Ravitsemus

Lapsenne voi juoda ja syödä vointinsa ja ruokahalunsa mukaan.

Pahoinvointi

Jos lapsenne voi pahoin, voi hän halutessaan juoda pieniä määriä kerrallaan. Juoman / ruoan tuputtamista ei suositella. Television katselua ja erilaisten tietokonepelien ym. pelaamista on hyvä välttää, sillä ne saattavat aiheuttaa tai lisätä pahoinvointia.

Lepo ja nukkuminen

On tärkeää, että lapsenne saa levätä nukutuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse yön aikana herättää hänen vointinsa tarkistamiseksi.

Liikkuminen ja ulkoilu

Kotona lapsenne on hyvä jatkaa toipumista ja välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa. Suuria lämpötilan vaihteluja, kuten saunomista, auringonottoa tai kovalla pakkasella ulkoilua, ei suositella. Päivähoitoon / kouluun lapsenne saa mennä vointinsa mukaan.

Kivunhoito

Noudattakaa lapsenne kivunhoidossa sairaalasta saamianne ohjeita.

Kokemukset

Lapsenne kanssa on hyvä keskustella hänen sairaala- ja nukutuskokemuksistaan, ettei mikään asia jää painamaan hänen mieltään.

Ottakaa yhteyttä silmäklinikkaan puhelin 02 313 1520 mikäli

- teillä on ongelmia tai kysyttävää
- lapsenne pahoinvointi lisääntyy tai pitkittyy
- lapsenne ei ole virtsannut iltaan mennessä
- sairaalasta määrätyt kipulääkkeet eivät riitä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.