

Diabeetikon silmien laserhoito

Diabeteksessa korkea veren sokeripitoisuus aiheuttaa vähitellen muutoksia silmän verkkokalvon pienissä verisuonissa. Poikkeaviin suoniin tulee tukoksia, joiden seurauksena verkkokalvon verenkierto heikkenee ja verkkokalvo alkaa kärsiä hapenpuutteesta.

Hapenpuutetta elimistö pyrkii korjaamaan tuottamalla uusia suonia silmänpohjaan verkkokalvolle tai näköhermon päähän. Nämä ns. uudissuonet ovat hauraita ja vuotavat helposti verta silmän sisäosiin. Toisaalta poikkeavista suonista aiheutuu tihkumista, joka johtaa turvotukseen verkkokalvolla. Turvotus silmänpohjan tarkannäön alueella johtaa näöntarkkuuden heikkenemiseen.

Laserhoidolla pyritään korjaamaan tilannetta ja estämään uusien muutosten kehittyminen. Silloin, kun silmänpohjassa on uudissuonia, pyritään laseroinnin avulla siihen, että uudissuonet kutistuvat ja uusien muodostuminen estyy.

Kun silmänpohjassa on näkökykyä alentavaa tai uhkaavaa turvotusta, hoidetaan turvotusalue laserilla.

Laserhoito ei yleensä paranna näköä vaan sillä pyritään estämään näkökyvyn jatkuva huononeminen ja silmän sokeutuminen.

Laserhoidon toteutus käytännössä

Hoidettavan silmän mustuainen laajennetaan silmätipoilla. Silmän pinta puudutetaan puudutustipoilla, jonka jälkeen pieni kontaktilasi laitetaan silmän pinnalle. Kontaktilasien kautta kohdennetaan lasersäde halutulle hoidettavalle alueelle.

Säde tuntuu usein voimakkaan häikäisevältä ja joskus myös kivuliaalta. Suositeltavaa on ottaa särkylääkettä kotona, ennen sairaalaan tuloa.

Laserhoidon jälkeen saa yleensä elää normaalisti, mutta mikäli on laseroitu hauraita uudissuonia tai on taipumusta silmänsisäisiin verenvuotoihin, on syytä välttää raskaita ponnistuksia, rajua liikuntaa ja esim. saunomista. (Näissä tapauksissa lääkäri antaa erikseen ohjeet).

Huomioitavaa!

Koska laserointia varten laajennetaan mustuainen, **et voi itse ajaa autoa laserointipäivänä.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.