

## Laskimon kautta tehdyn tutkimuksen tai toimenpiteen jälkeen

Sinulle on tehty tutkimus ja/tai toimenpide laskimon kautta. Toimenpiteessä on tehty reikä ihon läpi ja siksi laskimon seinämä on pistoskohdasta heikko.

### Toimenpiteen jälkeen

- Mikäli toimenpiteessä on käytetty varjoainetta, tulee toimenpidepäivänä juoda runsaasti, jotta varjoaine poistuu elimistöstä.
- Vältä turhaa rasitusta seuraavaan aamuun ja pidä pistoskohta levossa. Tue nivusen pistoskohtaa yskiessä ja nouse vuoteesta kyljen kautta ylös. Portaissa kävelyä tulee välttää.
- Pidä pistoskohta puhtaana. Seuraavana päivänä voit mennä suihkuun ja poistaa haavalapun, älä hankaa pistoskohtaa.
- On tavallista ja vaaratonta, että pistoskohtaan ilmestyy pieni mustelma.

### Kotona

- Noudata sairaalasta saamiasi lääkehoito-ohjeita.
- Autolla ajo on kielletty toimenpidepäivänä.
- Vältä raskaita ruumiillisia ponnistuksia, pitkiä kävelymatkoja, pyöräilyä ja saunomista kahden vuorokauden ajan.
- Pistoskohta paranee yleensä viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toiminnoille ei ole rajoituksia.

### Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- Pistoskohta alkaa vuotaa verta (paina lujasti vuotokohtaa).
- Pistoskohtaan ilmaantuu voimakasta kipua/painon tunnetta.
- Pistokohdassa on tulehduksen merkkejä (punoitus, turvotus, märkäinen erite).
- Sinulle nousee kuume.
- Sinulla on hengenahdistusta.

[Sydänsairaudet.fi](https://www.sydansairaudet.fi) tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.