

Lasten unipolygrafia-tutkimus

Tutkimuksen tarkoitus

Selvittää mahdollisia unenaikaisia sentraalisia tai obstruktiivisia hengityskatkoksia ja osittaista ylähengitystieahtaumaa sekä mahdollista unenaikaista jalkojen periodista liikehäiriötä tai muita unihäiriöitä. Tutkimuksessa saadaan myös tietoa lapsipotilaiden univaihejakaumasta ja sen mahdollisista häiriöistä.

Tutkimuksen tilaus

Tutkimusnimikkeet:

PSG-1 3542, Unipolygrafia unilaboratoriossa

PSG-2 6288, Unipolygrafia, vaativa (epäselvien yöllisten kohtausoireiden erotusdiagnoosiikka, laaja EEG)

PSG-Et 3542 Unipolygrafia, erityistekniikka (alle 2-vuotiaat)

Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja KNF-yksikkö ajoittaa tutkimuksen.

Tutkittavalle postitetaan potilasohje ja unipäiväkirja, jota tulee täyttää vähintään kaksi viikkoa ennen tutkimusta.

Tutkimuspaikka:

Kliininen neurofysiologia, Tyks Majakkasairaala, 5. kerros (Rakennus 22, MK5)

Tutkimuksen suoritus

Tutkimus tehdään noin yli 4 kuukauden ikäisille yön rekisteröintinä, kaikille alle 1-vuotiaille 3 tunnin päiväunirekisteröintinä osastolla 936 / MK5 (poikkeuksena keskoset keskolan tiloissa). Puhtaissa hengityshäiriöepäilyissä yli 5-vuotiailla voidaan käyttää yöpolygrafia rekisteröintiä.

Tutkimuksessa selvitetään hengityshäiriöitä ja unen rakennetta. Tutkimus sisältää seuraavat muuttujat: 8-kanavainen EEG (tarvittaessa 10-20-järjestelmän mukainen), EOG, EMG (leuanaluslihakset), nenähengityksen paineprofiili ja virtaus, kuorsaus, rintakehän ja vatsan hengitysliikkeet (induktiivinen pletysmografia), EKG, digitaalinen video, perifeerinen happisaturaatio (SaO₂), asento, vartalon ja jalkojen liikkeet sekä tarvittaessa transkutaaninen hiilidioksidipitoisuus.

Kokoyön tutkimuksen valmistelu suoritetaan tutkimusyötä edeltävänä iltana ja päiväunitutkimuksen valmistelu ennen tutkimusta osastolla MK5. Tuolloin hoitaja asettaa

tarvittavat anturit ja ohjelmoi rekisteröintilaitteen tutkimusta varten. Neuvotaan tutkimukseen liittyvien lomakkeiden täyttö. Yörekisteröinnin aloituksen kesto on ½-1 tuntia, päivärekisteröintiin varataan aikaa noin 4 tuntia.

Mikäli potilaalla on nenämahaletku, se tulisi poistaa ennen rekisteröinnin alkua, sillä se häiritsee paineprofiilisignaalin rekisteröintiä.

Potilaan esivalmistelu

Tutkimusta edeltävä viikko olisi nukuttava mahdollisimman säännöllisesti. Jos lapsi on 7-vuotias tai vanhempi, tulee hänen nukkumisensa täyttää unipäiväkirjaan kahden viikon ajan ennen tutkimusta. Unipäiväkirja lähetetään kotiin ajanvarauskirjeen mukana.

Potilasohjeet: [Imeväisikäisten päiväaikainen unipolygrafiitutkimus](#)

[Unipolygrafia lapset](#)

[Unipolygrafia kotirekisteröinti lapset](#)

Lähetteessä tarvittavat tiedot

Perussairaudet ja käytössä oleva lääkitys, ikä, pituus ja paino, mahdollisesti havaitut hengityshäiriöt, hiilidioksidiretentio tai sykemuutokset, mahdollisen unihäiriön kuvaus, kysymyksenasettelu.

Tarkastettu 5/2022