

LASTENREUMAN PAIKALLISHOITO

Reumaattisten nivel- ja jännetulehdusten hoitoon käytetään glukokortikoidipistoksia. Glukokortikoidi vaimentaa tulehdusreaktiota, minkä seurauksena turvotus, punoitus ja kipu nivelessä vähenevät useimmiten jo saman vuorokauden aikana. Lääkkeen vaikutuksen kesto on yksilöllinen vaihdellen muutamista päivistä kuukausiin. Pistokset voidaan antaa lapsille/nuorille kevyessä nukutuksessa, jotka tehdään osaston kautta. Yksittäisiä pistoksia voidaan antaa myös polikliinisesti ilman nukutusta tai ilokaasuavusteisesti.

Valmistautuminen paikallishoitoihin

Lapsen/nuoren olisi hyvä peseytyä edellisenä iltana ennen toimenpidettä. Kiinnittäkää huomiota erityisesti toimenpidealueen puhtauteen.

Paikallishoitojen jälkeinen liikkuminen

Paikallishoitojen jälkeen nivelen kipu ja turvotus voi hävitä nopeasti, mutta nivelen palautuminen tulehduksesta vie pidemmän ajan. Jotta pistetty lääke vaikuttaa pistospaikassa, pistetyn nivelen kuormittaminen ei ole suotavaa. Nivelen kuormittamisen voi aloittaa kevyesti seuraavana aamuna.

Alaraajojen pistokset: polvi, nilkka, jalkaterä, lonkka

Lonkan piston jälkeen suosi makuulla oloa pitkäkestoisen istumisen sijasta.

Kuormittavaa liikkumista kuten juoksua ja hyppimistä pitää välttää viikon ajan. Koululiikuntaan tai urheiluharrastuksiin ei voi tuona aikana osallistua. Pienemmät lapset voivat kävellä sisällä normaalisti täyslevon jälkeen. Rajoitusten noudattamatta jättäminen saattaa aiheuttaa rustovaurioita. Ulkona liikkeessä voi käyttää rattaita pidemmällä kävelymatkoilla.

Yläraajojen pistokset

Myös yläraajapistoksissa pitää huomioida, ettei niveltä kuormiteta heti pistoksen jälkeen. Nivelen liikuttaminen on kuitenkin sallittua. Ranne tai sorminivelten pistoshoitojen jälkeen pitää välttää voimakkaita ponnistuksia sekä leikkejä, jossa käsiin kohdistu voimakasta kuormitusta.

Leukanivelten pistokset

Vältä purukumin ja kovien ruoka-aineiden purekselua viikon ajan.

Kotiutuminen paikallishoitojen jälkeen

- Pistospaikka tulee pitää kuivana vuorokauden ajan.
- Noudattakaa lapsen kivunhoidossa sairaalasta saamianne ohjeita.
- Paikallishoidetun nivelen kipua voi lievittää kylmähoidolla (kylmäpakkaus).