

## **Leikkaukseen tulevan Moviprep® tyhjennysohje**

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen toimenpidettä tyhjennysaineen avulla. Osta Providextra® – juoma ja Moviprep® -tyhjennysaine apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Moviprep® -pakkauksen ohjeen sijasta.

### **Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Syöminen ja juominen**

- Nauti pelkästään juomia, esimerkiksi mehukeittoa tai mehua (jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä), liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Juo edellä mainittuja nesteitä runsaasti (tavoite 3-5 litraa) tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vesi ei riitä.
- Toimenpidettä edeltävänä päivänä ei saa enää syödä kiinteää ruokaa.

### **Toimenpidettä edeltävänä päivänä – Tyhjennysaineen käyttö**

- Aloita tyhjennysliuoksen juominen toimenpidettä edeltävänä aamuna klo 8 ja toinen klo 14.
- Liuoksen valmistus: Tyhjennä annospussi A ja B kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä. Sekoita liuosta noin 5 minuuttia, kunnes liuos on kirkasta nestettä.
- Juo valmistettu liuos 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta.
- Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Voit lisätä tyhjennysliuoksen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1-3 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.

### **Toimenpidepäivä ja edeltävä ilta klo 24**

- Ole syömättä ja juomatta toimenpidettä edeltävästä illasta klo 24 alkaen
- Juo ainoastaan Providextra® – juoma ennen klo 6 sairaalaan tuloamuna.
- Mitään muuta juotavaa ei saa juoda.