

## **Leikkaukseen tulevan Picoprep® tyhjennysohje**

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen toimenpidettä tyhjennysaineen avulla.

- Osta Providextra® – juoma ja Picoprep® -tyhjennysaine apteekista.
- Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Picoprep® -pakkauksen ohjeen sijasta.

### **Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Syöminen ja juominen**

- Nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua (jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä), liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Nauti kirkkaita nesteitä vähintään neljä litraa toimenpidettä edeltävänä päivänä.
- Toimenpidettä edeltävänä päivänä klo 14 alkaen ei saa enää syödä kiinteää ruokaa.

### **Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Tyhjennysaineen käyttö**

- Aloita Picoprep® -tyhjennysliuoksen juominen toimenpidettä edeltävänä päivänä klo 14 ja toinen noin klo 20. Väli tulee olla noin 6 tuntia.
- Liuoksen valmistus: Tyhjennä yksi annospussi noin 150 ml lasilliseen kylmää vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liuennut noin 2-3 minuuttia.
- Pidä 30 minuutin tauko tyhjennysliuoksen juomisen jälkeen, jonka jälkeen voit aloittaa kirkkaiden nesteiden juomisen.
- Vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 2-4 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentyä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.

### **Toimenpidepäivä ja edeltävä ilta klo 24 alkaen**

- Ole syömättä ja juomatta toimenpidettä edeltävästä illasta klo 24 alkaen.
- Juo ainoastaan Providextra® – juoma ennen klo 6 sairaalaan tuloamuna.
- Mitään muuta juotavaa ei saa juoda.