

Leikkauksen jälkeen

Toimenpide (täytettävä kohta): _____

Toipuminen leikkauksen jälkeen

Sairausloma on tarkoitettu toipumiseen ja voimien keräämiseen. Liikkuminen omien voimien mukaan, riittävä lepo ja monipuolinen ravinto kohottavat yleiskuntoa ja nopeuttavat leikkauksesta toipumista. Raskasta fyysistä ponnistelua kannattaa välttää sairasloman ajan. Sairasloman päätyttyä voit palata normaaleihin liikuntatottumuksiisi vointisi mukaan. Autoa voit ajaa oman vointisi ja harkintasi mukaan.

Jatkohoito

Leikkauksen yhteydessä sinulta on saatettu ottaa kudoksenäytteitä patologista tutkimusta varten. Mikäli näytteissä on jotain jatkohoitoa vaativaa, sinuun otetaan yhteyttä noin 2 viikon kuluessa. Kun kaikki näyttevastaukset ovat valmiit, potilaskertomuksesi ja vastaukset tulevat nähtäväksi Omakantaan (www.kanta.fi), jos olet antanut suostumuksesi siihen. Mikäli haluat, että hoitoyhteenveto lähetetään postitse sinulle kotiin tai työterveyshuoltoon/yksityiselle lääkärille, ilmoita siitä hoitajallesi.

Kivun hoito

Kotona leikkausalue voi olla vielä kipeä. Kivun lievitykseksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Alkuvaiheessa kipulääkettä kannattaa ottaa säännöllisesti, sillä se vähentää myös haava-alueen turvotusta.

Haavan hoito

Suihku on suositeltavin peseytymistapa. Mahdolliset haavataitokset pidetään haavojen suojana ensipäivinä. Haavataitokset tulee poistaa viimeistään kolmantena aamuna leikkauksen jälkeen. Sen jälkeen voit suihkutella haavan kädenlämpöisellä vedellä tarpeen mukaan. Kuivaa haavan seutu taputellen puhtaalla pyyhkeellä. Saunaan voit mennä viikon kuluttua leikkauksesta

Suolen toiminta

Monipuolinen ravinto ja riittävä juominen ovat suositeltavia suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voit käyttää luumuja, leseitä ja apteekista saatavia ulostetta pehmentäviä valmisteita.

Yksilölliset ohjeet

Ompeleet ovat itsestään sulavia tai ompeleet/ hakaset poistetaan, poistamispäivä (täytettävä kohta): _____.

Jälkitarkastus ja mahdollinen jatkohoito suunnitellaan yksilöllisesti.

Ongelmatilanteet

Ota yhteys sinua hoitaneeseen sairaalaan, mikäli sairausloman aikana ilmenee:

- voimistuvaa kipua tai kipu muuttuu erilaiseksi
- leikkaushaava tai sen ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai kovaksi
- haavasta vuotaa verensekaista nestettä tai märkää
- lämpö nousee toistuvasti yli 37,5 asteen
- suolentoimintahäiriöitä, ripulia, oksentelua virtsaamisongelmia (virtsaantulo vaikeaa, tihentynyt virtsaamisen tarve, kirvely