

## Linguaalikaari hampaiden oikomishoidossa

Hampaisiisi on kiinnitetty 'linguaalikaari'-niminen oikomiskoje.

Koje kiinnittyy alaposkihampaisiin sormusmaisten renkaiden avulla. Renkasiin on juotettu kaari, joka nojaa alahampaiden sisäpintoja vasten.

Hoidon alussa hampaat saattava tuntua aroilta, jolloin on viisainta syödä pehmeää ruokaa. Myöhemmin voit syödä ruokaa aivan tavallisesti. Kojeeseen tottuminen vie muutaman päivän.

**Hampaisiin tarttuvat makeiset, esim. toffee ja irtokarkit ovat kiellettyjä, koska ne voivat helposti irrottaa renkaat.**

**Pese hampaasi erityisen huolellisesti!**

**Jos huomaat, että rengas liikkuu hampaalla, ota viipymättä yhteys sinua hoitavaan hammaslääkäriin.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.