

## Lisämunuaisen poisto

Lisämunuaisen poiston yleisimpiä syitä ovat hyvänlaatuiset kasvaimet (jotka tuottavat hormoneja), lisämunuaisen muu liikatoiminta, pahanlaatuiset lisämunuaiskasvaimet tai syöpäkasvaimen etäpesäke lisämunuaisessa.

## Leikkaus

Leikkaus tehdään aina nukutuksessa. Ensisijaisesti käytetään tähystysmenetelmää, jolloin iholle tulee muutama pieni haava. Joskus leikkaus voidaan joutua muuttamaan avoleikkaukseksi, jolloin vatsanpeitteisiin tulee poikittaishaava.

Leikkauksessa asetetaan virtsakatetri 1-3 päiväksi. Leikkauksen yhteydessä voidaan asettaa laskuputki (=dreeni), joka poistaa ylimääräiset nesteet leikkausalueelta. Laskuputki poistetaan erityksen määrästä riippuen 1-2 vuorokauden kuluttua.

## Kotihoito

Sairaalassaoloaika on yleensä 2-6 vuorokautta leikkaustavasta ja voinnista riippuen.

- Haavanhoidosta saat erillisen ohjeen.
- Sairasloma vaihtelee 2-6 viikkoon leikkaustavasta riippuen.
- Vältä voimakkaampaa ponnistelua ja nostamista (nostorajoitus 2kg), jotta haava saa parantua rauhassa (tähystysleikkauksessa 2-3 viikkoa, avoleikkauksessa 4-5 viikkoa).
- Juo nesteitä 1,5-2 litraa vuorokaudessa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

## Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen, mikäli

- nousee yli 38°C kuume
- virtsaaminen ei suju vaivatta
- ilmaantuu turvotuksia lisääntyvässä määrin
- haava tai ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi, erittää verta tai märkää.

## Jatkohoito

Kudosnäytevastaus (PAD) ilmoitetaan kirjeellä 3-4 viikon kuluttua leikkauksesta. Jatkokontrolli on yleensä endokrinologian poliklinikalla.