

Luomileikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Valmistautuminen leikkaukseen

Luomileikkauksessa poistetaan löysää ihoa tai muutetaan luomen asentoa.

Toimenpidealueelle voi tulla tikkejä. Saat ohjeen siitä, että poistetaanko ne Tyksissä vai varaatko itse ajan terveyskeskukseen ompeleiden poistoon.

Ennen leikkausta:

- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edeltävänä iltana.
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään vaatetukseen, jotta sinun on mukava olla.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet ja mahdolliset silmänpainelääkkeet tavalliseen tapaan
- Ota päivälääkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.

Jos sinulla on käytössä vertaohentavia lääkkeitä (esim. Primaspan, Aspirin, Marevan), saat niiden tauotuksesta erillisen ohjeen. Myöskin Omega 3 -valmiste tulee huomioida ja tarpeen mukaan tauottaa.

Toimenpiteen jälkeen pidetään yleensä kylmäpakkausta puoli tuntia leikkausalueella turvotuksen lievittämiseksi. Tämän jälkeen pääsee lähtemään kotiin.

Huomioi, että **välittömästi leikkauksen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

Luomileikkauksen jälkeen

Hoito

Silmän mahdolliset painesidokset voitte poistaa leikkauksesta seuraavana aamuna.

Haavan suojana käytetty teippinauha poistetaan ompeleiden poiston yhteydessä. Jos se putoaa itsestään aiemmin pois, ei sitä tarvitse uusia.

Ompeleet poistetaan omassa terveyskeskuksessa

_____ vrk:n kuluttua toimenpiteestä ___/___20___

Ennen ompeleiden poistoa:

- Pidä haava puhtaana ja kuivana 1 vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen. Sen jälkeen ei haittaa jos haava kastuu. Vältä kuitenkin saippuan/shampoon ja lian joutumista haavaan
- Vältä luomikosmetiikkaa
- Saunomista ja uimista ei suositella, suihkussa voit käydä normaalisti
- Vältä voimakkaita ponnistuksia ja kumarruksia
- Haavakipuun voit käyttää apteekista saatavia särkylääkkeitä

Ompeleiden poiston jälkeen:

- Pidä haava puhtaana ja kuivana 1 vuorokauden ajan.

Jos sinulla on kysyttävää tai haavan paranemisessa on ongelmia (esim. jatkuvaa verenvuotoa, punoitusta tai märkimistä), ota yhteyttä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.