

## **Luuston gammakuvaus**

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Tutkimus tehdään mahdollisten luustomuutosten selvittämiseksi, joita ovat esimerkiksi murtumat, syövän etäpesäkkeet ja tulehdukset.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

- Voit syödä ja juoda normaalisti ennen tutkimusta.
- Lääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Hammas- tai nivelproteesit eivät ole este isotooppitutkimukselle.
- Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.

### **Tutkimuksen kulku**

Tutkimusaineena saat pienen määrän radioaktiivista isotooppia kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine ei aiheuta sinulle tuntemuksia.

Tutkimusaine hakeutuu luustoon noin kolmessa tunnissa. Voit tutkimusaineinjektion jälkeen halutessasi poistua isotooppiosastolta. Tutkimusaineen antava hoitaja kertoo sinulle, milloin pitää tulla kuvaukseen, yleensä 2,5-3h tutkimusaineen saamisesta.

Virtsarakkoon erittyvä tutkimusaine saattaa haitata kuvien tulkintaa, joten vältä runsasta juomista noin tunnin ajan ennen kuvausaikaa. Virtsalla saa käydä tauon aikana tarpeen mukaan.

Poista ennen kuvausta pään ja vartalon alueelta kaikki metalliesineet, kuten korut, kello, avaimet ja kolikot. Farkut pitää myös riisua ennen kuvausta, koska niissä usein on metallisia osasia, jotka huonontavat kuvan laatua. Myös irrallinen silikoninen rintaproteesi pitää poistaa kuvauksen ajaksi.

Kuvaukseen menee aikaa yleensä noin puoli tuntia. Kuvauksen aikana sinun pitää olla liikkumatta selinmakuulla.

### **Tutkimuksen kesto**

Tutkimukseen menee aikaa taukoineen 3-4 tuntia.

### **Tutkimustulokset**

Saat tutkimustulokset lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

## **Tutkimuksen jälkeen**

Tutkimusaineen saamisen jälkeen säteilet lievästi lähiympäristöösi. Kuvauksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu virtsan mukana.

Vältä tutkimusaineen saamisen jälkeen vuorokauden ajan lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhteensä yli puolen tunnin ajan. Vältä samoin myös raskaana olevan henkilön lähellä olemista. Kahden metrin etäisyys on täysin turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Tarkistettu 22.2.2024